

CAMBIAR SUSCRIPCION

LEE ONLINE <http://www.healingchants.com/newsletter10-09.es.html>

IMPRIMA http://www.healingchants.com/NormaGentile_oct09.es.pdf

Newsletter de Octubre de 2009

Ayudar, Sanar, Arreglar y Servir
Notas sobre mi propio viaje como Sanadora

[English Version Here](#) -

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

Comunicados:

Atlanta

Del 12 al 13 de Octubre, [Sesiones de Sanación Particulares](#).
También hago sesiones por teléfono a USA y otros países.

Al principio, cuando empecé a estudiar sanación energética, fue mediante un grupo conocido como Los Emisarios de la Luz Divina. Algunos de vosotros conocéis este grupo gracias a los escritos de James Twyman. Su fundador conocido por el nombre de Uranda, se refería a sus prácticas de sanación energética como Attunement (N.T. Attunement: en inglés significa sintonización, o afinación. Sería como buscar en el dial de una emisora de radio hasta oír la claramente, o afinar un instrumento musical perfectamente con un tono.) Esto no debe confundirse con el attunement de Reiki. Son dos prácticas energéticas distintas. En sus escritos, Uranda explicaba que el término Attunement se eligió porque reflejaba el potencial de cada ser humano de estar alineado o sintonizado completamente con el Espíritu.

Cuando me formaba en este estilo de sanación energética, daba por sentados muchos de sus principios básicos. Los escritos y las enseñanzas que Uranda dejó tras de sí, sencillamente, tenían sentido para mí. Pero echando la vista atrás, después de veinte años de práctica, ahora justamente estoy viendo que la práctica del Attunement es fundamentalmente distinta de muchas de las otras modalidades de sanación que veo en el mundo actual.

Un aspecto único de las enseñanzas de Uranda era su lenguaje. En sus escritos, él deliberadamente elegía ciertas palabras y frases que no eran comunes, o no eran exactamente fáciles de pronunciar. Por ejemplo, él insistía en que aquellos que estudiaban Attunement eran practicantes (N. T.: practitioner en inglés significa médico o profesional) o servidores. Los Attunements no se le daban a alguien, sino que los compartía el practicante. Hoy en día muchos sanadores se consideran a sí mismos como practicantes. Pero considerarse uno mismo como servidor presenta una nueva perspectiva en el proceso de sanación.

Aunque la sanación física puede ser un resultado de recibir dicho Attunement, ésta no es la meta principal en esta modalidad de trabajo energético. En una perspectiva espiritual más amplia, la meta es el servicio. En una de sus historias, Uranda cuenta que le ofrecieron una gran suma de dinero si sanaba a la hija de un hombre de su enfermedad. Él se negó a hacerlo o siquiera intentarlo.

La primera vez que oí esta historia me sentí mal. "¿Por qué no lo había intentado al menos?" me preguntaba. Ahora lo comprendo mejor. Es posible "arreglar" a alguien de la manera que esta persona quiera temporalmente – hay energías que lo hacen - pero no es posible, nunca, garantizar si su alma habría elegido ese camino, incluso aunque fuese lo que la personalidad consciente del cliente quería. Asumir que tú o yo sabemos mejor lo que el alma de alguien ha

planeado para ese alguien es absurdo, incluso peligroso. Yo creo que la forma más profunda de sanación es la que ayuda a la personalidad del cliente, o al "ser pequeño" a aprender a seguir el sendero de su alma. ¡Jamás al revés!

Rachel Naomi Remen (médico y autora de varios libros) habla con sutileza acerca de esta orientación para sanar en un ensayo maravilloso titulado ""In the Service of Life." (Al Servicio de la Vida). Ella lo expresa perfilando las diferencias entre arreglar y ayudar, versus servir:

"Cuando arreglo a una persona, la percibo como rota, y su rotura requiere que yo actúe. Cuando arreglo, ya no veo la completitud en la otra persona, ni confío en la integridad de la vida en ella".

A lo largo de mis años como sanadora, siempre he estado intensamente consciente de que la cualidad de la energía disponible durante una sesión de sanación depende muchísimo de la cualidad de la intención que tanto yo como mi cliente traemos a nuestra atención. Cuando la intención de alguien es arreglar o cambiar un tema en particular, la energía disponible para la sanación es muy limitada. A menudo, esto hace que mi visión espiritual se cierre. Lo cual es una indicación, para mí, de que el cambio que necesita ser facilitado descansa en un área de la vida de esa persona aparentemente no relacionada con ese asunto. Para facilitar ese cambio, debo reajustar mi propia atención interna a las necesidades del alma, más que centrarme en lo que la personalidad está pidiendo.

En tales situaciones, mi trabajo es ayudar a que el miedo, la ansiedad y la desconfianza de la personalidad, o el "ser pequeño", encuentre el apoyo, el amor y la conexión con el Espíritu ofrecido por el Ser Superior. Después los temas subyacentes pueden ser tratados. Algunas veces esto incluye lo que originalmente era el objetivo del tema. Otras veces, el asunto original no es tratado directamente, pero empieza a cambiar a los pocos días, semanas o meses después de la energía de sanación.

Remen aclara la naturaleza del servicio en comparación con la naturaleza del "arreglo" o "ayuda" así:

"El servicio descansa en la premisa básica de que la naturaleza de la vida es sagrada, de que la vida es un misterio sagrado que tiene un propósito desconocido. Cuando servimos, sabemos que pertenecemos a la vida y a ese propósito".

También señala:

"Nuestro servicio nos sirve a nosotros y también a los demás. Lo que nos utiliza nos fortalece. Con el tiempo, arreglar y ayudar nos drena y nos agota. Con el tiempo nos quemamos. El servicio es renovador. Cuando servimos, nuestro mismo trabajo nos sustenta".

Cuando oí estas palabras de Rachel al leerlas un día en alto, no podía ayudar sintiendo ese servicio, tal y como Remen lo describe, realmente es otra palabra para sanación. Así es como percibo ahora mi propio papel como sanadora. Esto me llevó a completar el círculo en mi camino, a través de canalizar y muchas otras disciplinas y prácticas espirituales, de vuelta a mis raíces como Servidora de Attunement.

Espero que esto ayude a mis clientes a entender porqué, en las sanaciones, mi servicio es para el viaje del alma. Y porqué utilizo el alma de la persona y los guías y los ángeles conectados a su alma como mis puntos de referencia. Con suerte, el cliente se sentirá mejor después de una sesión de sanación de energía, aunque ¡Quizá no! No sé qué circunstancias ayudan mejor a un cliente a seguir el sutil dictado de su alma. En algunos casos, el dolor o la enfermedad pueden servir a un propósito más elevado. Puede que un profundo malestar provoque que el cliente tome una acción muy necesaria a la que se está resistiendo. Aunque una parte de mí, de modo

natural, desea satisfacer las necesidades conscientes del cliente, sé que seré de mucha más ayuda si mantengo mi atención en sanar como un servicio que presto, y no realizo un "arreglo".

UNA HISTORIA SOBRE SANACIÓN INSTANTÁNEA

Hace algunos años estuve en una exposición de nueva era. En el stand de al lado había una persona mundialmente famosa que sanaba. Cada día una multitud se reunía para una demostración pública de su habilidad sanadora. ¡Era impresionante! Me pareció una situación bastante curiosa siendo yo sanadora, tener que sanar a alguien "a la carta".

Cada día, el sanador elegía a alguien de la multitud congregada y, en menos de tres minutos (porque, a menudo, estaba haciendo esto como parte de un programa de televisión en vivo), era capaz de curar varias dolencias físicas.

Utilizo "curar" aquí porque tal como observé, no podía ver guías o ángeles presentes. Cada día examinaba dentro y también un poco más lejos, 3 metros, 6 metros, incluso unos 13 metros fuera del sanador y su sujeto. Mi visión energética no mostraba nada. Desde donde estaba sentada, alcanzaba a oír la conversación entre el sanador y cada cliente. No había discusión sobre qué dolencia podía estar relacionada con la vida de la persona, o que el cuerpo podía estar manifestando algo que se había originado más profundamente, dentro del alma.

Después de unos cuantos días, decidí observar los cambios de energía más pequeños dentro del cuerpo del sanador durante la sanación. Volví a mi visión espiritual y examiné cuidadosamente, vi que el tercer chakra del sanador estaba muy activo. Miré entre los átomos, un tipo de visión interna, y vi energía gris saliendo a través del sanador y entrando en el cliente. Por mi experiencia, a este tipo de energía en concreto, le gusta que todo esté ordenado, justamente así, de acuerdo con sus propias reglas.

Vi que los cuerpos físicos de los sujetos cambiaban; ¡Estaban curados de sus dolencias físicas! Pero interiormente yo no lo sentía así. Y desde ese día estoy convencida de que el trabajo de ese particular tipo de energía del que fui testigo, no era un verdadero servicio de sanación. No pretendo faltar al respeto al sanador, o despreciar el beneficio potencial a sus clientes. La curación instantánea de la gente atrae la atención y trae a la conciencia el papel de la energía sutil en el mantenimiento de la salud en nuestros cuerpos físicos. Por esta razón, quizá sea útil para muchos ver que trabajar con la energía sutil y comprenderla puede ser una herramienta importante en sus vidas. Pero a menos que honre la libre voluntad del alma, creo que este tipo de trabajo energético puede ser también una distracción para el crecimiento que nuestra alma quiere conseguir en esta vida.

Cuando tiene lugar la sanación a nivel espiritual o de alma, hay una ola de energía, con frecuencia se experimenta como un profundo suspiro, una liberación, una sensación de ligereza o de una súbita iluminación alrededor de un asunto personal. Esta onda se extiende a todos aquellos físicamente presentes y también a quienes están físicamente conectados a la enfermedad o desequilibrio, y hacia todos los que están conectados a la persona que ha elegido seguir el sendero de sanación de su alma.

Cuando un cliente quiere que yo (o sus guías o ángeles que puedan estar presentes durante la sesión de sanación) sane una enfermedad en vez de tratar los temas causantes de la enfermedad, entiendo que el cliente está buscando ser arreglado, en el sentido que Remen describe arriba. Cuando esto ocurre, a veces ¡Siento como si yo pudiera realmente arreglarle! Pero sé que cuando esa actitud aparece dentro de mí, es sólo mi pequeño ser queriendo

meterse en los zapatos que sólo mi Ser Superior puede calzar. En mi corazón, yo sé que esos zapatos simplemente son demasiado grandes y que se van a caer de mi pequeño ser enseguida.

En su ensayo, Remen, hace una distinción entre ayuda y servicio. Cuando leas el siguiente párrafo, intenta reemplazar la palabra "servir" por "sanar".

"Servir es diferente de ayudar. Ayudar se basa en la desigualdad; no es una relación entre iguales. Cuando tú ayudas, usas tu propia fuerza para ayudar a aquellos que tienen menos fuerza... Cuando yo ayudo, soy muy consciente de mi propia fuerza... Servir es una relación entre iguales"

Muchas modalidades de sanación se pueden usar para "ayudar" y "arreglar". Y estas mismas modalidades pueden ser usadas para compartir lo sagrado y honrar al Espíritu. Saber cuándo estás entrando en un espacio sagrado de servicio o en un no-espacio sagrado deseando ayudar, arreglar y quitar el dolor, es el viaje propio del sanador.

Mis bendiciones a todos aquellos que se han unido a mí durante este viaje.

-Norma.

La página web de la Doctora Rachel Naomi Remen es www.rachelremen.com

El texto completo del ensayo de la doctora Remen se puede leer online en:
<http://www.rachelremen.com/service.html>

En mis CDs de música, yo canto mientras los guías (sobre todo la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel) añaden energías sanadoras en mi voz. Lo que escuchas cuando haces click en mi página de inicio es una canción espontánea que Atamira me inspiró en mi nuevo álbum "Songs of Spirit" (Canciones del Espíritu).

Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. norma@healingchants.com o puedes llamar al 00 01 734

&endash; 330 &endash; 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

~~~~~ EVENTOS DE NORMA ~~~~~

[\(lista completa\)](#) ~ ~ ~ ~

-----  
ATLANTA -- -- --- Registration [now Open](#)

October 9-11 [Sound Healing Intensive Workshop \(12 people\)](#)  
October 12-13 [Private Healing Sessions](#)

-----  
TUCSON AZ - - - - - Tickets [now online](#)

Nov 7 Meditation Concert of Healing Chants  
Nov 8 Sacred Sound / Sacred Healing Workshop  
Nov 9-11 Private Healing Sessions

-----  
GUELPH (near Toronto) - - - - Tickets [now online](#)

Nov 20 Meditation Concert of Healing Chants  
Nov 21 Sacred Sound / Sacred Healing Workshop  
Nov 22-23 Private Healing Sessions

(Toronto Private Sessions possible, please email if interested)

-----  
PORTLAND (Oregon) - - - - Tickets [now online](#)

Dec 4 Concierto de Meditacion con cantos sanadores  
Dec 5 ReInitializing Reiki Workshop  
Dec 5th Sacred Sound / Sacred Healing Workshop  
Dec 6-7 [Sesiones Privadas](#)

---

**Viniendo Pronto**  
Espana 2010 - dime de tu interes y tu ciudad

---



*Canciones del Espiritu*  
**Sonidos sanadores en directo.**

con cuencos tibetanos, Sistrum Box, guitarra, flauta tibetana y voz.

[Para escuchar y más información haz clic aquí.](#)

---

**PARA PEDIR:**

**MP3**

(para todo tipo de reproductores)

[iTunes](#)   [Amazon.com](#)

[cheque o tarjeta de credito](#)

---

**Norma's other offerings**

**SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS** (only in English)

**VER CANTOS DE SANACION ONLINE**

Puedes ver mi en You Tube.

**SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:**

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

[CAMBIAR SUSCRIPCION](#)