

## Micro-gestionando a Dios: Sí importa cómo rezamos.

[English Version Here -](#)

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)  
[8mayte@gmail](mailto:8mayte@gmail)

Para mí, las lecciones que les gusta compartir conmigo a mis guías, con frecuencia traen mi atención a mi vida diaria. Recientemente, he notado que los medios de comunicación no sólo informan de los sucesos que normalmente cubren, como desastres naturales y agitaciones políticas, también están informando de los resultados de encuentros para oración y las concentraciones para la paz. Además, con cada situación que se desarrolla, mi correo electrónico se llena con anuncios de grupos de meditación y oración. Apuesto a que el vuestro también.

Las invitaciones para la mayoría de estos eventos de meditación que recibo, incluye notas como que la intención es "sanar" o "traer paz" o buenos pensamientos, oraciones y energía hacia curar la enfermedad de alguien o ayudar con un asunto difícil de familia.

Desde luego, siento compasión por aquellos que están sufriendo, aunque la intención subyacente para este tipo de oración orientada a obtener una meta nunca me ha parecido acertada. Esta mañana, mientras estaba peleando con cómo tratar otra ronda de emails invitándome a "rezar por la paz" y a mandar energía para sanar a varios individuos, oí una frase que se formaba alto y claro en mi cabeza.

"Cuanto más libres de intenciones personales sean tus plegarias, más efectivas serán".

Aunque atribuí esta frase a uno de mis guías, la idea no era nueva para mí. Crecí siendo la nieta mayor de un ministro religioso. Oía cada Semana Santa (Pascua) la historia de la Biblia acerca de la oración de Jesús: "... No mi voluntad, sino la Tuya, será hecha". Como persona místicamente inclinada a buscar lo Divino, sé de esto por pasajes del Bhagavad Gita, los Emisarios de la Luz Divina, y las enseñanzas de Yogananda. Y en el mundo de la energía de sanación, inmediatamente recuerdo el modo en que distintos maestros han compartido esta misma filosofía conmigo.

El maestro y sanador espiritual Ken Page, señala que siempre que enviamos energía, incluso "amor y luz", nos abrimos a un intercambio de energía. Algo volverá a nosotros de la persona o situación que es el objetivo de nuestras oraciones. Yo añadiría que ¡Cuánto más trate de cambiar nuestra intención a la persona o situación, más tratará de cambiarnos la energía que vuelve a nosotros!

Drunvalo Melchizedek, el autor y creador de la Meditación MerKaBa, señala que vivimos en un mundo polarizado. En este mundo donde existen tanto el bien como el mal, lo bueno y lo malo, nosotros creamos los dos aspectos de lo que quiera que deseemos, incluso aunque nuestra intención sea crear sólo un aspecto. Cuando nuestras oraciones son formadas "para el bien" por nuestra capacidad mental, una cantidad igual de nuestra energía está creando también el efecto opuesto.

Me parece que la Tercera Ley del Movimiento de Newton: "Para cada acción hay una reacción igual y opuesta" se aplica a cómo rezamos. Si verdaderamente rezamos para que lo que aparezca sea un "buen" resultado en una situación, entonces estamos poniendo inconscientemente una cantidad igual de energía rezando para un "mal" resultado.

¿Cómo puede ser? Mi respuesta metafísica es esta: Porque vivimos en un mundo que está basado en el Libre Albedrío, nosotros como grupo de almas, decidimos crear la polaridad. A nivel práctico, esto significa que lo que aparece como "malo" puede ser en realidad el catalizador de un movimiento más grande de crecimiento Espiritual.

Un amigo me recordó recientemente lo mucho que desconocemos como humanos acerca de los planes mayores de Dios y el Espíritu. "Si las oraciones por la paz hubiesen sido respondidas en 1861, todavía habría esclavitud en America". De igual modo, si la paz hubiese sido el resultado de las oraciones ofrecidas al comienzo de la II Guerra Mundial, Hitler podría haber regido gran parte del mundo occidental.

En nuestra forma humana, nosotros no somos capaces de ver la perspectiva completa en que están resultando los acontecimientos. Simplemente es natural para nosotros rezar por lo que nos hace sentirnos más cómodos, más felices y más sanos. Pero el viaje de nuestra alma es explorar cómo nosotros, en nuestra forma humana, creamos confort y alivio, generamos dicha y encontramos equilibrio en nuestros cuerpos físicos.

Mientras nuestra personalidad preferiría saltar al final del proceso de aprendizaje de nuestra alma, a una vida de perfecta comodidad, nuestra alma quiere aprender todo lo que sea posible mientras está aquí, en forma humana. Y algunas veces, eso incluye la experiencia de incomodidad para motivar cambios útiles en nuestras vidas.

En un estudio realizado en los 90, se les rezaba a los pacientes de corazón hospitalizados con oraciones dirigidas y no-dirigidas, y se comparaba con un grupo que no recibía oraciones. El grupo que no recibía oraciones tuvo menos buenos resultados en términos de recuperación de su cuerpo físico. El grupo que recibía la sanación dirigida: "Por favor, sana el corazón de \_\_\_\_\_," por ejemplo, lo hizo mejor. El tercer grupo de pacientes recibía la sanación no-dirigida. "Que la Voluntad de Dios sea hecha en la vida de \_\_\_\_\_", obtuvo la mayor velocidad de recuperación.

En estudios similares, Spindrift Research ([www.spindriftresearch.org](http://www.spindriftresearch.org)) mostró que las oraciones para la sanación de seres vivos como moho, levadura y semillas de soja, les ayudaba a recuperarse de daños y a crecer significativamente, más que aquellas plantas que no recibían oración.

En el estudio relativo a las semillas de soja, un grupo de semillas de soja estaba sobre-saturado de agua, mientras que a otro grupo no se le daba agua suficiente. Ambos grupos fueron expuestos a recibir oraciones. La mayoría de los que rezaban no sabían si las semillas para las que rezaban estaban demasiado secas o demasiado mojadas. Algunas semillas de soja recibieron oraciones dirigidas ("Dios, haz que las semillas de soja tengan más humedad para que germinen bien") mientras que las otras recibieron oraciones no-dirigidas ("Que las semillas de soja reciban lo que sea que necesiten").

Como el informe expone: "Con una oración sin objetivo dirigido, el grupo de las semillas que estaban remojadas de más, se desprendió del agua y bajó a normal, y el de semillas con falta de agua, tomó agua y subió a normal. Las distintas necesidades de las semillas de soja se encontraron". El grupo de semillas de soja que recibió las oraciones de objetivo dirigido se mantuvo tanto saturado de más como demasiado seco también. El potencial dentro de las semillas de soja que recibieron oración no-dirigida, no-orientada para conseguir el equilibrio en sí

mismas, fue activado por la energía de las oraciones. El mismo potencial interno para conseguir el equilibrio no fue accesible para las semillas de soja que recibieron las oraciones de objetivo orientado.

Esta es una sólida lección para todos nosotros, tanto si nos consideramos sanadores como si no. Al permitirnos a nosotros mismos honrar, especialmente durante épocas de gran necesidad, la inteligencia innata de Dios que descansa dentro de cada persona o situación, permitimos al poder del Espíritu que ya está presente en cada persona o situación brillar más radiante. El decir a Dios cómo sanar a una persona, traer paz a una situación o reparar un problema percibido, en realidad restringe el movimiento del Espíritu, y por tanto, el potencial de sanación que Dios habría deseado entregar a esa persona o situación.

No tengo ninguna duda de que es más fácil rezar para que una semilla de soja siga su propia inteligencia interna que encontrar dentro de nosotros mismos un espacio de neutralidad y compasión desde el que podamos rezar, sin un objetivo fijado, por aquellos que conocemos, o por situaciones mundiales dolorosas. Ésta es, quizá, una de las lecciones más difíciles que nosotros, como humanos, hemos decidido aprender. La sanación y la oración no son acerca de resultados. La sanación y la oración ocurren cuando permitimos que nuestro propio corazón compasivo se abra y simplemente sea con el dolor de otro. De esta forma Dios es despertado de dentro y el Amor es recordado.

Norma Gentile  
www.HealingChants.com

~ ~ ~ ~ ~ EVENTOS DE NORMA ~ ~ ~ ~ ~ ([lista completa](#)) ~ ~ ~ ~

---

### **ANN ARBOR**

June 11-12 weekend [Practitioner's workshop](#) in a private lakeside home

### **MEDITACION MUNDIAL por TELEFONO**

Junio 15 a las 9hrs de la tarde EDT (lo siento, en inglés)

### **CARLTON, WA**

June 24-26 [11th Annual Fairy & Human Relations Congress](#)

[Sesiones de Saacion Privadas](#) *tambien*

### **SEATTLE**

June 27 [Sesiones de Saacion Privadas](#)

---

**En mis CDs de música**, yo canto mientras los guías (sobre todo la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel) añaden energías sanadoras en mi voz. Lo que escuchas cuando haces click en mi página de inicio es una canción espontánea que Atamira me inspiró en mi nuevo álbum "Songs of Spirit" (Canciones del Espíritu).

---

**Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.**

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De

este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) o puedes llamar al 00 01 734 &ndash; 330 &ndash; 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

---

### **Norma's other offerings**

**SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)**

### **VER CANTOS DE SANACION ONLINE**

Puedes ver mi en You Tube.

### **SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:**

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

**CAMBIAR SUSCRIPCION**