

Siendo Llamados Al Hogar

[English Version Here](#) -

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

Nunca pensé en la primavera como un tiempo de muerte interna o externa, pero este año, al menos para mí, ha sido un viaje a través del caos hasta una incluso más profunda clama interior.

Sospecho que no soy la única que ha sido llamada, una y otra vez, a ser consciente de los extremados dolor y alegría en estos meses y semanas pasadas. O a sostener en amorosa compasión a aquellos que sufriendo severos y drásticos cambios en la vida. Cada vez pienso para mí: "Éste tiene que ser el último cambio, la última gran revuelta política, la última muerte, la última inundación o terremoto o tornado". Pero no lo ha sido.

Los sucesos mundiales no han tenido descanso. Siempre vigilantes, los canales de noticias informan de revuelta tras revuelta en la "Primavera Árabe". La Tierra parece convulsionar su corteza bajo las modernas ciudades mientras interminables torrentes de agua fluyen por ciudades y granjas. Si no hay crisis interior personal que atender, siempre hay una externa.

La celebración de la vida está asociada con la primavera. Especialmente aquí en el clima norte de los Estados Unidos está claro que la tierra es verde de nuevo. Lo que está oculto, en términos de fuerza vital de la Naturaleza, ahora es claramente visible como exuberantes campos verdes (y pastos) que albergan brillantes y coloridas flores.

Mientras miro en mi maravilloso jardín floreciente, me pregunto: ¿Significa esta evidente belleza que se ha terminado? ¿El repetido ciclo de ser llamado a estar presente en la muerte y la enfermedad, y los cambios políticos mundiales han terminado ahora que la primavera ha pasado y el verano casi está sobre nosotros? ¿O quizá, debido a que soy humana, esa parte tan humana de mí pide al Espíritu si puede haber una intercesión, una pausa entre los incesantes actos de violencia humana y las siempre crecientes dramáticas tormentas de la Naturaleza?

Probablemente no. Porque con cada cambio externo, estamos llamados a reexaminar quiénes somos, y cómo queremos expresarnos como Seres Espirituales en nuestro mundo siempre cambiante. Vivir en un estado constante de agobio se está convirtiendo en una condición aceptable y permanente para mucha de la gente que veo en mis sesiones de sanación estos días. Considera, incluso hace unos años, ¿Estarías haciendo todo lo que haces ahora en un día normal?

Con cada acto de cambio externo estamos siendo llamados a un estado del ser que existe cuando estamos silenciosa y firmemente viviendo en ese lugar de "hogar" dentro de nuestro cuerpo. Dentro de este lugar, normalmente, no hay un sentido de apresurada urgencia, y no hay sentido de que los sucesos externos te empujen o tiren de ti. Este el antídoto energético y espiritual para el agobio.

Mientras los ciclos de cambio se mueven, crean un caos oportuno. Dentro de este caos están todas las partes y piezas que necesitamos para crear un mundo enteramente nuevo. Me pregunto si nuestra habilidad para estar presentes profundamente en nuestro cuerpo no es una

parte de crear un sentido más profundo de "hogar" para nosotros mismos que con el tiempo pudiera resonar en otros en nuestro mundo.

Sé, desde lo profundo de mi propio "hogar" en mi cuerpo, que los continuos ciclos de violencia, sean de la Naturaleza o de la Humanidad, son oportunidades para dejar ir lo que no podemos llevar a través de nuestras tormentas personales físicas y espirituales. Decidir lo que guardamos como un tesoro nos ayuda a reconocer quiénes somos ahora. Entonces somos libres de soltar en el caos de las tormentas lo que ciñe a esas cosas, incluyendo relaciones con otros, que ya no son parte del viaje de nuestra alma.

Tratar de hacerlo todo, o llevarlo todo, o preocuparse de todo lo que se mueve en un estado caótico conduce al agobio. Encuentra ese punto central dentro de ti mismo que es el hogar. Ya estás aquí.

De las muchas observaciones que yo y otros hemos hechos sobre los últimos meses, hay tres ideas que mis guías compartieron conmigo que puede ser útil considerarlas. No creo que ninguna persona, no importa lo dotada que esté física o espiritualmente, sepa todo y vea todo. Ofrezco estas ideas meramente como posibles modos de encuadrar en nuestras mentes humanas lo que está pasando en los reinos dimensionales que está más allá de la comprensión de nuestras mentes. ¡Incluso aunque nos guste pesar que lo podemos saber todo!

Desmenuzándote en Múltiples Realidades

Mientras lees esto, no intentes que tenga sentido de inmediato. Esta metáfora de lo que nos está pasando viene de Thoth. Él sugiere que simplemente dejes que las energías tras las palabras "juegen" contigo mientras avanzas a lo largo del día y ellas se integrarán en tu subconsciente durante el estado de sueño. En pocos días puede que notes que de algún modo experimentas lo que está pasando en nuestro mundo de modo diferente, y así, tus opciones y comportamiento también cambien.

Si fuera posible poner todo lo que te define como lo que eres y lo que haces (madre, profesora, sanadora...) en un contenedor, mezclarlo bien y luego desmenuzar cada rol y cada definición de ti mismo en el más mínimo fragmento, podrías ver todo lo que eres, acumulado en una gran pila. Pero las partes que componen cada uno de tus roles en la vida, ya no estarían conectadas unas con otras.

Estamos separando cada aspecto de quiénes somos. Cada rol que desempeñamos (madre, hija, buena amiga) o cada cosa que hacemos (enseñar, sanar, trabajar, conducir un coche compartido) está siendo desmenuzada hasta su porción más pequeña. Y estas porciones están siendo mezcladas todas juntas. Su relación con otras porciones de lo que hacemos en ese mismo trabajo o papel en nuestra vida, no está clara. Es como si desmenuzáramos finamente repollo en ensalada de col antes de añadir el aderezo. Todas las partes de quiénes somos todavía existen, pero no están conectadas. No hay equivalente espiritual para la mayonesa o el vinagre que ligan las distintas partes entre sí.

Esto empezó el pasado invierno. A finales de enero de 2011 y hasta primeros de mayo, comenzamos a experimentarnos a nosotros mismos en múltiples realidades. Ésta es una forma caprichosa de decir que las decisiones que tomamos en un momento, se vuelven a tomar al momento siguiente debido al rápido cambio de las circunstancias externas. Mucha gente está experimentando una especie de "mareo" cuando sus cuerpos físicos no están completamente conectados y estables en una realidad. En la cultura occidental, rara vez nos hemos centrado en

sentir nuestro chakra del ombligo. Y, sin embargo, dentro de este chakra es donde reside nuestro tono único o nuestra firma energética, lo que le dice a nuestra alma dónde está su hogar.

De nuevo, este sentimiento de "hogar" es dentro del cuerpo.

Eligiendo Una Realidad (y viviendo en ella)

Durante años yo y otros hemos dicho que los cambios que hacemos aquí, en la tercera dimensión, se trasladan a otras dimensiones. Naturalmente, los cambios que se hacen en otras dimensiones nos afectan aquí también. No todos los cambios o elecciones que hacemos en nuestra vida se reflejan en las otras dimensiones. Algunas elecciones sí, otras no, al menos no en esta única realidad en la que nuestro cuerpo físico vive justo ahora.

Mis guías sugieren que nuestros cuerpos físicos están diseñados para existir sólo en una realidad a la vez. Nosotros cambiamos de realidades cuando cambiamos de opinión y hacemos nuevas elecciones. Cuando no nos comprometemos por completo con una nueva elección, estamos a horcajadas entre realidades, perdemos el contacto con la tierra, estamos confusos y somos incapaces de funcionar bien. La solución es comprometerse con una elección, seguirla a través de lo que sea que signifique en la vida diaria y permitir a tu cuerpo enraizarse en esa elección y en la realidad resultante. Más tarde, si decides elegir de modo diferente, puedes hacerlo, pero primero debes sentir en tu cuerpo los resultados de tu elección.

Nuestro Juego de Tenis Galáctico

Recientemente la conciencia de nuestro planeta se ha elevado hasta el punto donde estamos ahora, recibiendo de vuelta de otras dimensiones el equivalente de las "pelotas de tenis" energéticas que lanzamos hace cientos de años. Cuando nuestro planeta empezó a despertar, hace cientos o quizá miles de años, nuestras acciones empezaron a ser susurradas suavemente en las dimensiones que están por encima y por debajo de nosotros. Tal como nuestro despertar aumentaba, así aumentaba el volumen de nuestras acciones dentro de las otras dimensiones. Nuestras acciones eran más y más audibles en todas las demás dimensiones.

Y mientras esos seres conscientes que residen en otras dimensiones escuchaban, empezaron a responder a nuestra actividad. Lo que estamos sintiendo ahora es su respuesta a nuestras elecciones. Cada una de las elecciones de la humanidad se mueve no sólo a través de nuestras propias vidas, sino también fuera, en otras dimensiones. Esos seres conscientes de otras dimensiones, ahora nos están enviando de vuelta mareas de energía que reflejan los cambios que hemos hecho, basados en nuestras elecciones iniciales.

Piensa en ello como un enorme juego de tenis Galáctico entre amigos. No se proclamarán ganadores. Cuando alguno de nosotros decide hacer algo diferente, la energía de nuestra decisión es transmitida a los seres de otras dimensiones que pueden también elegir hacer algo diferente. Y nos dejan saber los cambios que han hecho, así podemos responder a sus elecciones con cambios adicionales por nuestra parte.

¿Significa esto que cada elección que ha hecho alguna vez un humano nos vuelve ahora como eco a nosotros? No.

Igual que con una amigo demasiado hablador, mucha de nuestra actividad energética era ignorada por las otras dimensiones. O quizá nos hemos movido tan rápido a través de varias realidades que ya no somos conscientes de las repercusiones de nuestras acciones sobre las realidades que dejamos hace tiempo.

Empezando con el otoño de 2010 e intensificándose en la Primavera de 2011, nuestras elecciones y actividades son cada vez más oídas y respondidas por seres conscientes en otras dimensiones. Lo que significa que los cambios que hacemos como resultado de nuestras elecciones, nos vuelven como un eco en nuestras vidas y en el mundo. Es un juego de tenis a lo largo de las dimensiones y el tiempo.

Lo que me lleva al tópico de la aceleración del tiempo y los sucesos que están ocurriendo en modo sin-parar. Éste es uno de los resultados de nuestro nuevo juego de tenis inter-dimensional. Es también un reflejo de lo rápido que nos estamos moviendo por las realidades. Con cada elección, emerge una nueva realidad, y entramos en ella. Y mientras mi ser humano añora un descanso de verano de todo este cambio, sé que no va a ocurrir.

Mientras nos dirigimos a junio con tres eclipses y un número considerable de eventos astrológicos, no puedo evitar pensar que todos nos estamos dirigiendo a un "normal nuevo". Los días lentos solían significar un día de reflexión y meditación con un par de cositas que hacer en la agenda. Ahora, al menos para mí, aquellos tiempos de calma son menos frecuentes y más apreciados. Y aún así, encuentro un sentido más profundo de llevar mi hogar dentro de mí en todo momento.

Mis bendiciones para cada uno de vosotros.

-Norma

Norma Gentile
www.HealingChants.com

CANCIONES PARA SANACIÓN GRATIS

Cada Sanación incluye un ensayo sobre la musica o la teoria bajo Sanación, energia y sonido. No es necesario entender el ensayo para recibir beneficios de las sanaciones musicales. Todas las sanaciones aparecen en la version ingles mensual de SpiritofMaat.com. La enlace esta en la pagina principal de cada mes en la columna derecha, bajo "Sound Healing" y mi nombre.

~~~~~ EVENTOS DE NORMA ~~~~~~(lista completa) ~~~~~

---

### ANN ARBOR

June 11-12 weekend [Practitioner's workshop](#) in a private lakeside home

### MEDITACION MUNDIAL por TELEFONO

Junio 15 a las 9hrs de la tarde EDT (lo siento, en ingles)

### CARLTON, WA

June 24-26 [11th Annual Fairy & Human Relations Congress](#)

Sesiones de Saacion Privadas *tambien*

**SEATTLE**

June 27 Sesiones de Saacion Privadas

---

**En mis CDs de música**, yo canto mientras los guías (sobre todo la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel) añaden energías sanadoras en mi voz. Lo que escuchas cuando haces click en mi página de inicio es una canción espontánea que Atamira me inspiró en mi nuevo álbum "Songs of Spirit" (Canciones del Espíritu).

---

**Se pueden concertar Sesiones de Sanación Privadas en persona o por teléfono.**

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continúa. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) o puedes llamar al 00 01 734 &ndash; 330 &ndash; 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

---

**Norma's other offerings**

**SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS** (only in English)

**VER CANTOS DE SANACION ONLINE**

Puedes ver mi en You Tube.

**SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:**

Patrocinados por [Spirit of Maat](http://www.spiritofmaat.com)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

[CAMBIAR SUSCRIPCION](#)