

CAMBIAR SUSCRIPCION

LEE ONLINE <http://www.healingchants.com/newsletter1-10.es.html>

IMPRIMA http://www.healingchants.com/NormaGentile_jan10.es.pdf

Newsletter de enero de 2010

La Bifurcación del Camino

[English Version Here](#) -

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

Queridos amigos:

Al vivir en Michigan, junto al cráter de las 3 Grandes compañías de automóviles, he visto como el pesimismo y la tristeza de los años anteriores han dado paso lentamente a la comprensión de que el cambio es la única opción. La semana pasada oí a alguien en la radio local NPR (a quien citaré aquí, si supiese su nombre) decir que nuestro miedo colectivo al fracaso es la cosa más importante que debemos cambiar, que el fracaso es inevitable cuando intentamos algo nuevo y que para seguir adelante, debemos, como sociedad, eliminar el estigma que hemos puesto sobre el fracaso.

¡Me encanta esta idea!

Yo añadiría que tenemos que entender que el fracaso no es un final. Es la comprensión de que hemos ido hacia la menos favorable de varias bifurcaciones a lo largo de una carretera nueva y desconocida. El fracaso simplemente significa: "vuelve atrás e inténtalo de nuevo". Nuestro miedo es lo que nos incita a experimentar el fracaso como una vía sin salida en el camino, y nos mantiene paralizados, mirando fijamente al final de la vía, en vez de reconocer que podemos dar la vuelta y volver a andar nuestros pasos.

Éste es un extracto de la última meditación CD/podcast basada en el encuentro durante el eclipse de luna llena en Año Nuevo. En él se incluyen distintos cantos sagrados míos y un sonido sanador de un amplio grupo de personas para liberar y restaurar las energías de los chakras relacionadas con el miedo. Si quieres escuchar esta grabación, está disponible como mp3 o CD http://www.healingchants.com/recordings_med.html. (lo siento, solo en inglés)

Aquellos que estén interesados en formarse en mi sistema de energía y sanación con sonido, pueden venir a Tucson Arizona del 26 al 28 de febrero, o a Portland Oregon el 3 y 4 de abril. Ambos talleres tienen plazas limitadas, puedes obtener más información en <http://www.healingchants.com/itinerary.html>.

Uno de los mayores aspectos de la desconexión con el Espíritu es el miedo. Cuando cualquiera de nosotros tiene miedo, no estamos tan conectados con nuestra propia sensación interna, o nuestro mundo interior como deberíamos. Como resultado, nos volvemos hacia el mundo exterior tanto para obtener validación como para además saber en qué dirección deberíamos estar. Esto incluye cómo deberíamos actuar o reaccionar, qué deberíamos tener en cuenta, qué deberíamos aceptar y qué tendríamos que desdeñar.

Como resultado, la mayoría de los humanos que están encarnando en este planeta, tiende a mirar al mundo exterior para que les motive, en vez de mirar a su alma y a su mundo interior para oír qué es lo que su alma desea verdaderamente para ellos, y lo que podría ser el viaje de su alma.

Normalmente llegamos a un punto en el que necesitamos tomar una decisión, y simplemente, no podemos decidir. Es como llegar a una bifurcación en la carretera en la que no podemos ver la señal de dónde está la calle. Incluso aquellos que sabemos cómo escuchar internamente, llegamos a estos momentos de nuestra vida donde debemos elegir entre los dos caminos u opciones que percibimos. Cuando miramos camino abajo parece que el viaje será difícil. Cuando miramos hacia el otro camino, sentimos que parece incluso más difícil. Así que paramos, sin saber cuál es el recorrido que más desea nuestra alma.

En estos casos, no puedes elegir qué travesía desea tu alma basándote en la dificultad del camino. No hay una señal de neón que diga "La expresión de tu Amor Divino es por aquí". De manera que empiezas a andar por un camino, tomando las decisiones en tu vida que tienen relación con ese camino. Y con el tiempo, quizá en pocos días o semanas o incluso meses o años, notarás una sensación de incomodidad en tu cuerpo. Algo no es del todo correcto en tu vida.

Así que das marcha atrás y rehaces tus pasos. Y cuando vuelves a la bifurcación, eliges de modo distinto. Muy a menudo, notamos esto con elecciones pequeñas como una nueva dieta, o el color que elegimos para pintar nuestro cuarto de estar. Pero también podemos elegir de modo menos acertado con las sendas mayores de nuestra vida. A veces también hacemos esto con las decisiones importantes de la vida como un trabajo o matrimonio. Las bifurcaciones en las carreteras de la carrera, el matrimonio o la atención de nuestros estudios universitarios... Estos son quizá los senderos en los que más nos cuesta decidir sabiamente. Y si nos encontramos caminando hacia la bifurcación que parece separarse de la travesía de nuestra alma, puede ser la bifurcación más difícil para que retracemos nuestros pasos.

Esto ocurre debido al miedo que tenemos a equivocarnos al elegir. Es este miedo lo que bloquea nuestra capacidad de oír, al principio de nuestra decisión, cuándo hemos elegido la bifurcación equivocada en la carretera. Cuando tenemos miedo, se vuelve muy difícil sentir cuando algo, simplemente, no es apropiado. Tendemos a implantar la culpa y a auto-avergonzarnos hasta tal punto que nos volvemos sordos a los mensajes naturales que nos están enviando nuestra mente, corazón y cuerpo sobre nuestras elecciones. Y no hay necesidad de hacerlo.

Hay momentos en que nuestra propia visión está tan limitada por nuestra existencia en las gruesas, pesadas energías de la 3ª dimensión que sencillamente no tenemos acceso a la imagen completa que el Espíritu nos proporciona. En estos casos, debemos elegir y tenemos que empezar a acomodarnos a nuestra vida diaria, de acuerdo con la decisión que hemos tomado, sea cual sea. Y es sólo la capacidad de sentir nuestro mundo interno la que nos dice "no exactamente" o "sí" cuando empezamos la travesía por el camino elegido. Y recuerda, en ocasiones el "sí" llega cuando estamos realmente incómodos, mientras que el "no exactamente" puede ocurrir durante un tiempo de relativa facilidad. Nuestra habilidad para oír nuestro mundo interior, y así sentir tanto si estamos aumentando como disminuyendo nuestra innata conexión con el Espíritu conforme caminamos por nuestra senda elegida, nos permite saber qué señal es cada una.

Sin esta conexión con nuestro mundo interno, no tenemos modo de reconocer, al principio de nuestra travesía si hemos elegido o no el camino más acorde para la expresión de nuestra alma. Cuando nos falta la conexión interna con el Espíritu, culpar a los que nos rodean por nuestra decisión, o avergonzarnos por haber elegido un sendero que era muy difícil, se convierte en algo fácil.

¡Por supuesto, nada de eso es una expresión exacta del amor que tu alma tiene por ella misma! Y sin embargo, la mayoría del tiempo seguimos intentando hacer que el camino funcione para nosotros, culpando y auto-avergonzándonos según vamos, en vez de invertir simplemente nuestra dirección haciendo una elección diferente.

En el material de Seth hay una declaración: "tú creas tu propia realidad" ¡Y qué cierta es! Mediante nuestras decisiones creamos nuestras experiencias aquí en la Tierra. Y también es verdad que tomando diferentes decisiones podemos re-crear lo que estamos experimentando además.

Una vez que hemos empezado a crear una determinada realidad, la fuerza del poder de nuestra propia voluntad no puede cambiar esa realidad a otra diferente. Es nuestra re-elección interna la que nos deja cambiar. La re-elección interna de nuestra senda permite que nos despertemos una mañana y encontremos que hemos llegado a un punto de calma más profunda con los que nos rodean y con el mundo a nuestro alrededor.

No Hay Respuestas Perfectas

Mis guías siguen recordándome que la experiencia de vivir en la Tierra no significa tener preguntas con respuestas fijadas. Significa tener respuestas que nos satisfagan por un tiempo, pero al igual que una comida, tenemos que tener otra bastante pronto. Uno de mis profesores, Uranda, hablaba sobre gente que construía chozas a lo largo de su camino espiritual y se mudaban a esas chozas, en lugar de tomar un descanso en ellas y luego seguir adelante con su travesía.

Por mí misma, yo no creo que se suponga que tengamos que mudarnos a nuestras chocitas a la orilla de la senda. Quizá nos hayamos ganado un día o dos de descanso, pero siempre hay más que aprender en nuestro viaje. No hay un momento final de iluminación. Especialmente ahora, hay un desarrollo y un despliegue de comprensión alrededor de sobre qué es el mundo físico y cómo se supone que nosotros tenemos que ser en relación con ello. Un número creciente de gente está interesada en recoger información sobre conectar con la Fuente, y en conectar con las dimensiones que son menos visibles.

Conforme abrimos nuestra consciencia a otras dimensiones, las energías aumentadas de estas otras dimensiones impactarán en nuestro mundo físico, incluyendo nuestros cuerpos físicos. Al trabajar con las dimensiones inferiores (en el sentido de aquellas que están por debajo de la 3D) ahora, tu cuerpo desarrollará las raíces que necesita para que no sea arrastrado por los aires por la pura fuerza de los vientos energéticos que están llegando. Además, trabajar con las energías de las dimensiones inferiores (las que están por debajo de la 3D), nos da la oportunidad primero de ser conscientes de lo que está a nuestro alrededor sin reaccionar a lo que nos rodea ahora.

Con el mayor amor, ofrezco lo que he oído desde el espíritu, y confío en que estás escuchando no sólo estas palabras, sino a los propios dictados de tu conciencia además.

Mis bendiciones a todos,
-Norma
(Con la Hathor Atamira)

Comunicados:

Una sanacion en forma del canto (gratis)

(de me CD [Songs of Spirit / Canciones del Espiritu](#))

En forma mp3:

http://spiritofmaat.com/jan10/o_rubor_sanguinis.mp3

o para Windows media:

http://spiritofmaat.com/jan10/o_rubor_sanguinis.wma

Gracias a www.spiritofmaat.com por hacer accesibles mis artículos y sanaciones.



Canciones del Espiritu Sonidos sanadores en directo.

con cuencos tibetanos, Schrutti Box, guitarra, flauta tibetana y voz.

[Para escuchar y más información haz clic aquí.](#)

PARA PEDIR:

MP3

(para todo tipo de reproductores)

[iTunes](#) [Amazon.com](#)

[cheque o tarjeta de credito](#)

En mis CDs de música, yo canto mientras los guías (sobre todo la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel) añaden energías sanadoras en mi voz. Lo que escuchas cuando haces click en mi página de inicio es una canción espontánea que Atamira me inspiró en mi nuevo álbum "Songs of Spirit" (Canciones del Espíritu).

Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede

ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. norma@healingchants.com o puedes llamar al 00 01 734 – 330 – 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

~~~~~ EVENTOS DE NORMA ~~~~~

[\(lista completa\)](#) ~~~~~

---

### **ATLANTA**

Feb 5-6 Sesiones Privadas

### **TAMPA - St. PETERSBERG FLORIDA**

Feb 10-11 Sesiones Privadas

### **Tucson AZ**

Feb 26-27-27 Cursillo de Sananza (bilingue)

Feb 27-28 Sesiones Privadas

### **Sedona AZ**

Feb 29 Sesiones Privadas

### **Portland OR**

April 2 Concierto

April 3-4 Cursillo de Sananza

April 5 Sesiones Privadas

---

### **Norma's other offerings**

**SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)**

### **VER CANTOS DE SANACION ONLINE**

Puedes ver mi en You Tube.

### **SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:**

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

[CAMBIAR SUSCRIPCION](#)