CAMBIAR SUSCRIPCION

LEE ONLINE <http://www.healingchants.com/newsletter2-10.es.html>
IMPRIMA http://www.healingchants.com/NormaGentile_feb10.es.pdf

Newsletter de febrero de 2010

Haciendo Preguntas

Honrando al Espíritu en el proceso de sanación (y en Haití)

[English Version Here -](#)

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

Queridos amigos:

Ofreceré Sesiones de Sanación en Atlanta (febrero 5-6), Tampa (febrero 12-13), Tucson AZ (febrero 28-Marzo 1), y Sedona AZ (marzo 3-4). También facilitaré talleres en Tucson (febrero 26-28) y daré un concierto y un taller en Portland OR (abril 2-4). Si te sientes llamado por mi trabajo, por favor mira mi [Página de calendario](#) para más información.

Muchos han escrito y compartido mucho acerca del caos en el mundo externo, y yo pienso que podría compartir algo sobre sanación. Para mí, sanar no es arreglar o mejorar algo. Sanar es el proceso de estar presente y crear un recipiente sagrado dentro del cual el sufrimiento, el miedo, el enojo y todas esas emociones, incómodas pero trasformadoras, puedan fluir.

Como ejemplo, ofrezco un sonido sanador, A Call to the Sacred Masculine (Una Llamada al Sagrado Masculino). Es de un concierto de canto en directo ofrecido el 24 de enero de 2010. Puedes escucharlo aquí como [mp3](#), o ver el vídeo en [YouTube](#). De fondo se oyen las voces masculinas de la Orden Sufi Nagshbandi-Haqqani (www.haqqanisoul.com). Su presencia ayuda enormemente a la apertura del portal del Espíritu a través del que vino esta canción. Ofrezco aquí este canto y más abajo mis pensamientos, para su consideración.

Fíjate en que cuando escuchas la canción, te puedes encontrar con que no sucede absolutamente nada. La sanación que hay dentro de la canción es sutil. Es increíblemente suave. Tan suave que hasta que no llegues al final, los efectos acumulativos de las pequeñas ondas de sanación contenidas en la canción no te alcanzan. Observa, y deja que el silencio al final de la canción esté donde tu cuerpo reciba tanta sanación como quiera recibir. Cuando escuches la canción de nuevo en otro momento, tu cuerpo, mente y corazón podrían recibir sanación adicional de un modo diferente.

Para mí, es el tipo de sonido sanador más profundo posible. No establecí intención alguna al crear la experiencia. Ni tampoco invoqué a un ángel o guía en particular para que tuviera lugar una sanación. Más bien hice una pregunta. "¿Cuál es la nueva cara del Sagrado Masculino que quiere entrar en nuestra presencia ahora?"

Conforme cada uno hemos profundizado en nuestra capacidad de honrar al Divino Femenino, hemos construido un recipiente dentro de nuestros corazones, nuestros cuerpos y nuestras mentes en el que la nueva cara del Sagrado Masculino puede fluir.

Al colocar una cuestión ante el Espíritu, y llenar la sala con gente que escuchaba y entonaba cánticos abrí ese recipiente dentro de mi corazón, más allá de mi propio conocimiento y experiencia. Si yo hubiese establecido simplemente una intención para invocar lo que percibía como el Sagrado Masculino, entonces todo lo que podría haber entrado a través de la canción, habría sido un reflejo de mi propia experiencia del Sagrado Masculino.

Al usar una pregunta abrí mi propia conciencia, y la conciencia de todos aquellos que estaban presentes conmigo en la habitación, a las posibilidades de una nueva experiencia. No sólo del Sagrado Masculino externo, sino a cómo ellos percibieron e interactuaron con su propio Sagrado Masculino.

Esto me ha llevado también a compartir que este proceso, de hacer preguntas más que de establecer el resultado deseado, es la base para mi práctica de la energía sanadora además de mis conciertos de sonido sanador. Yo enseño este proceso y los principios relativos a la sanación una o dos veces por año en un Curso de fin de semana para terapeutas y músicos. Normalmente es para un pequeño grupo de unas doce personas, con aptitudes para la música o la sanación, o gente que se siente llamada a estar presente y no saben porqué. Durante el fin de semana estaremos compartiendo entonaciones, meditación en silencio, buena comida, y aquellos que lo deseen pueden explorar cómo integrar los nuevos principios de sanación en su propia práctica como artistas (cantantes) o sanadores. Las próximas fechas son del 26 al 28 de febrero en Tucson, AZ y del 3 al 4 de abril en Portland Oregón.

Así que aquí es donde el proceso de sanación de Sonido Chamánico entra en juego. Al compartir sesiones de sanación en las que no intervienen las manos, he aprendido a contemplar y sentir las pulsaciones de energía entre mis manos y el cuerpo del cliente. Una vez que el campo está establecido, también oigo tonos en la habitación y moviéndose a través del cuerpo de la persona con la que estoy trabajando. Con práctica, la mayoría de la gente puede aprender a hacerlo. Tiene más que ver con el corazón de cada uno que con las orejas.

Más que emitir de forma audible los tonos que oigo, pregunto a los guías sanadores de mi cliente qué tono refleja la vibración que su cuerpo y su alma quieren. Noto que la sinfonía disminuye y un solo tono. Me centro en ese tono, y después de unos pocos minutos cambia. Los guías, normalmente, me muestran otro lugar en el cuerpo sobre el que trabajo o me dan información canalizada para compartir sobre la situación actual de la vida del cliente.

Este proceso se repite una y otra vez durante una sanación. Puedo estar en la sala con alguien, o a miles de kilómetros de distancia, conectada por teléfono. Debido a que el proceso es sobre preguntar al cuerpo y alma de la persona "¿Qué es lo que quieres ahora para tu viaje?", no necesito saber o entender todos los temas específicos en juego en su vida. Y yo no soy responsable de crear los resultados. Yo simplemente ayudo a revelar nuevas posibilidades que su alma y su cuerpo están eligiendo.

Para mí la sanación más poderosa viene, no diciendo a alguien lo que tiene que hacer, ni quitando una energía de su espacio, sino haciendo preguntas. Al preguntar al cuerpo de una persona cómo quiere ser apoyado por su alma, suspira. Veo energías que empiezan a aflojarse de su forma física, y pregunto a las energías si quieren continuar su viaje a su siguiente paso de aprendizaje. Esto permite a las energías saber que están a salvo. Y termina cualquier acuerdo que el cliente pudiera tener las energías que han sido liberadas, como ocuparse de ellas, quizás en nombre de otra persona.

Si esto es de tu interés, es posible que tus guías te estén indicando que realices una sesión de sanación o uno de mis talleres en Tucson AZ (26-28 Feb.) o en Portland OR (3-4 Abril). Los talleres son una formación experiencial e interactiva y están limitados a una docena de participantes, con mucho tiempo para centrarse en su persona y para preguntar. Por favor, comparte esto con aquellos que pienses que pueden estar interesados.

Según me traslado de un órgano a otro, o de un chakra a otro y pregunto al cuerpo de alguien qué quiere y cómo su alma quiere abrazar y apoyar amorosamente a su cuerpo, nuevas posibilidades se abren. Los futuros potenciales invisibles anteriormente aparecen a la vista. No porque yo o el cliente forcemos el cambio, sino porque al estar más cercanas la vibración de su

cuerpo y su campo de energía, reflejan la conexión natural que fue elegida por su alma y su cuerpo para este momento, en esta realidad.

Para algunas personas, esto no siempre tiene sentido inmediatamente. La mayor parte del tiempo, la gente nota una profunda calma y claridad en sus pensamientos, sus cuerpos y en el espacio a su alrededor después de una sesión de sanación. Lo que me encanta de enseñar este proceso a otros sanadores y músicos, es que estoy compartiendo una forma increíblemente suave de ayudar a la gente a cambiar ellos mismos dentro de su propio proceso de sanación, y el terapeuta necesita no tensarse o engancharse con las energías que han sido liberadas.

Y así, al aplicar la idea de hacer preguntas directamente en nuestro mundo, más que resonar sencillamente con el profundo dolor que está saliendo de Haití ¿Qué tal si honramos que haya alguna conciencia que pueda utilizar la situación para provocar un profundo cambio y honramos la travesía de las almas de todos aquellos involucrados en la situación?

Veo cómo cada país y cada cultura expresan su cualidad única en el ancho mundo. Cuando todos estamos presentes, lo Sagrado está presente. En términos simples, Haití es fundamentalmente un reflejo del femenino original creativo. Esta cualidad equilibra el masculino lineal de los Estados Unidos. El femenino original puede sentirse fácilmente victimizado. Su poder reside dentro de su propio corazón y alegría. Y como una expresión del poder creativo del femenino y de la humanidad, la cultura de Haití sigue lo que, a menudo, parece ser un camino caótico, de acuerdo con aquellos de nosotros que vivimos aquí en los Estados Unidos.

Pero nosotros, en los Estados Unidos y en el mundo occidental, debemos recordar que vivimos dentro de una sociedad que se enorgullece de expresar el masculino lineal. Y al imponer lo que funciona en nuestra cultura sobre otra cultura diferente, al final, se retrasa el proceso de sanación de ese país o cultura. Los ciudadanos de Haití (y de otras culturas y países) tienen caminos diferentes que ofrecen sanación a los que estamos en occidente en el camino lineal. Apoyemos lo que sus almas necesitan no infligiendo sobre ellos lo que podríamos querer para nosotros mismos, sino escuchando qué es lo que ellos desean crear para su propia cultura.

La cultura y el país de Haití expresa y sostiene una cualidad del Sagrado Femenino en beneficio del mundo entero ¿Cómo podríamos honrar su servicio? Yo creo que la creatividad del Divino Femenino confiada a la cultura de Haití no puede ser arreglada por el masculino lineal profano. Sólo puede ser habilitada o apoyada para sanarse a sí misma por la expresión del Sagrado Masculino. Por esta razón he incluido el sonido sanador: A Call to the Sacred Masculine – Una Llamada al Sagrado Masculino. ([YouTube](#) o [mp3](#)).

Trabajar con los bajotonos (undertones) energéticos de cualquier desastre puede ayudar a los que han sido impactados física y emocionalmente. La clave es cambiar nuestro propio punto de vista. Si ves a alguien como una víctima, inconscientemente estás enviándole el mensaje de que no tiene poder. Al preguntar a alguien lo que quiere, o cómo su alma quiere expresarse a través de él ahora, incluso telepáticamente, le coloca en la posición de poder. Es equivalente a preguntarle "¿Cómo puedo servirte?"

Aquí hay algunas preguntas que se me ha ocurrido preguntar cuando he visto imágenes de Haití en la televisión:

¿Cómo quiere sentirse la propia tierra del país conocido como Haití? ¿Cuán agradecida estoy porque esta hermosa isla haya sostenido a tanta gente durante tanto tiempo? ¿Cuánto alivio y confort, dicha y gozo pueden recibir los cuerpos de las personas que viven en Haití de esta tierra?

Me pregunto cómo la relación entre la tierra, la gente y la travesía de todas las almas de Haití podrían querer ajustarse ellas mismas ahora, para reflejar no sólo la tragedia del terremoto, sino para reflejar las increíbles posibilidades que se están abriendo como resultado de este cambio masivo de la tierra.

¿Y si la ayuda que está llegando a Haití ahora no estuviera pensada como una solución temporal a la desesperación, sino como el principio de una nueva relación donde las amadas almas de Haití fueran tratadas con profundo respeto, honradas e incluso como reyes? ¿Con qué comida de calidad alimentaríamos a tales invitados? ¿Qué tipo de ropa podríamos ofrecerles?

Si sumáramos toda la ayuda financiera y la atención que Haití ha recibido durante las últimas décadas ¿Llegaría a acercarse a la energía total, dinero y recursos que ha recibido desde el terremoto, y a lo que va a recibir? No. Así que consideremos la cualidad de la energía subyacente y contenida dentro de las donaciones de dinero, servicios y bienes que están siendo ofrecidos a Haití.

Si distribuimos donaciones de nuestra propia desesperación, queriendo tanto parar el dolor y el sufrimiento que está entrando a nuestros hogares a través de la televisión, entonces, la vibración de victimismo está siendo ofrecida a Haití junto con nuestras donaciones. Sin darnos cuenta o pretenderlo, la donación contiene dentro una energía que refuerza el estatus de víctima de la persona que lo recibe.

Pero ¿Y si uno ve este proceso como regalos que están siendo prodigados por reyes sobre nosotros? Estos regalos, entonces, podrían ser distribuidos por la calma y la gentileza del Espíritu. Y estos mismos regalos podrían estar imbuidos con la misma calma y gentileza del Espíritu.

Así que comparto con todos que la página web de música CDBaby.com estará regalando una parte de su dinero de todas las ventas de CD y mp3 para Haití desde ahora hasta el 7 de febrero. Si tienes intención de comprar uno de mis 4 álbumes para ti o para un amigo, puedes hacerlo ahora y, a la vez, ofrecer un regalo a la gente de Haití. [Pincha aquí](#) para hacer el pedido o ve a www.cdbaby.com y busca por mi nombre, Norma Gentile. Para los que siguen mis sonidos sanadores mensuales, también se puede disfrutar de los álbumes de mis amigos, que se han unido a mí, la cantante y arpista [Ruth Cunningham](#) y el músico de flauta nativa americana [Bradford Smith](#)

También recomiendo encarecidamente considerar obsequiar a organizaciones especializadas en apoyar proyectos locales trabajando con la gente como la [Haitian Sustainable Development Foundation](#) que trabaja para crear agricultura y usos de la tierra mientras apoyando los sistemas ecológicos.

Mi amor, respeto y bendiciones a todos, especialmente a aquellos que se encuentran en medio del caos físico o emocional. Que la dulzura del Espíritu sea el viento dentro de sus Corazones.

-Norma

~~~~~ EVENTOS DE NORMA ~~~~~~(lista completa) ~~~~~

ATLANTA

Feb 5-6 [Private Healing Sessions](#)

TAMPA (St Petersburg)

Feb 12-13 [Private Healing Sessions](#)

TUCSON AZ - - - - -Registration [now online](#)

Feb 26-29 Sound Shamanism Workshop / Taller (limited size)

March 1-2 [Private Healing Sessions](#)

SEDONA AZ

March 3-4 [Private Healing Sessions](#)

PORTLAND OR

April 2 Meditation Concert (Good Friday)

April 3-4 Sound Shamanism Training (limited size)

April 5-6 [Private Healing Sessions](#)

En mis CDs de música, yo canto mientras los guías (sobre todo la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel) añaden energías sanadoras en mi voz. Lo que escuchas cuando haces click en mi página de inicio es una canción espontánea que Atamira me inspiró en mi nuevo álbum "Songs of Spirit" (Canciones del Espíritu).

**Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#)
en persona o por teléfono.**

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. norma@healingchants.com o puedes llamar al 00 01 734 – 330 – 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

Norma's other offerings

SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)

VER CANTOS DE SANACION ONLINE

Puedes ver mi en You Tube.

SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:

Patrocinados por [Spirit of Maat](http://www.spiritofmaat.com)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

Norma Gentile, Healing Chants
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA
734-330-3997, www.healingchants.com
info@healingchants.com

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

[CAMBIAR SUSCRIPCION](#)