

CAMBIAR SUSCRIPCION

[LEE ONLINE http://www.healingchants.com/newsletter5-09.es.html](http://www.healingchants.com/newsletter5-09.es.html)
[IMPRIMA http://www.healingchants.com/NormaGentile_May09es.pdf](http://www.healingchants.com/NormaGentile_May09es.pdf)

Mayo 2009 email Newsletter

Caos y Sanación: Generando Energías Espirituales en tu Vida

de Norma y sus guías, la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel

[English Here](#) - Chaos and Healing

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

¡Hola a todos! Abajo esta mi primero boletín (newsletter) en español. Espero seguir enviando los boletines mensuales (mas o menos) en ingles i español. No siempre seran la misma informacion.

Para suscribirse al boletín mensual (newsletter) en español, por favor, hacer click aquí. Una vez allí, se puede abrir una ventana. La versión en español, está debajo de la inglesa en la misma ventana.

Se puede suscribirse al boletín en ambos idiomas, ingles i español. Es gratis a todos, y claro se puede comprar un CD o hacer una dona si quieres.

Muchas gracias a Mayte Abad Morente (8Mayte@gmail.com) por su trabajo traduciendo mis ensayos.

Caos y Sanación:

Generando Energías Espirituales en tu Vida.

de Norma y sus guías, la Hathor Atamira y el Arcángel Miguel

Mis guías, sobre todo el Arcángel Miguel y la hathor Atamira, han compartido conmigo una visión general de cómo nuestras estructuras humanas construidas se están desmoronando, para que podamos reconstruirlas. Mis guías sugieren que las veamos como una trinidad de estructuras interconectadas. Al revelarse la debilidad de una, también se revela la debilidad de las otras.

1. Agricultura.
2. Finanzas.
3. Salud personal.

La vista de la "Visión Global" es simplemente una. Conforme nos integramos más como Espíritu en Forma, se supone que nos comportaremos como Espíritu en Forma.

El marco vibratorio en el que vivimos, y eso incluiría nuestra galaxia entera, se está acercando rápidamente a un nivel más alto de vibración consciente. Es algo parecido a graduarte desde el nivel de primer grado al siguiente. Se nos han proporcionado nuevas e increíbles herramientas, energías para sanar, habilidades psíquicas, y sus responsabilidades correspondientes. Simplemente al tener cada vez mayor acceso a nuestro marco vibratorio de energías espirituales para sanar, lo que hacemos en nuestro mundo físico (de nuestra vida diaria) retorna a estas mismas energías espirituales que proporcionan el marco vibratorio en nuestra galaxia.

Es una calle de dos sentidos entre nuestras acciones y las energías espirituales que nos rodean. Lo que hacemos genera energías que repercuten en las energías espirituales que nos rodean. Y esto incluye dónde invertimos y gastamos nuestro dinero. También incluye la comida que compramos y que ingerimos en nuestros cuerpos.

¿Ves el ciclo?

Igual que el mundo de las finanzas se está cayendo a pedazos para poder reconstruirse sobre nuevos ideales y éticas, con los mundos de la agricultura y la salud personal pasará lo mismo. Todo está conectado. De hecho, la agricultura empezó a desmoronarse notablemente hace décadas (¿Por qué crees que estás oyendo acerca del tema de organismos genéticamente modificados (OGM) y de Monsanto? Pues es porque está muy desintonizado de la cualidad de consciencia que la humanidad mantiene ahora como estándar de la agricultura, y eso es muy evidente).

La torre financiera está cayendo y está siendo reconstruida. Mis guías dicen que observemos no el índice industrial Dow (Nota de traducción: Dow Jones Industrial Average, el índice de Bolsa de New York), sino las nuevas empresas o compañías ecológicas (creo que hay un índice Dow ecológico, pero no incluye la mayoría de las compañías recientemente formadas, ya que la mayoría siguen siendo privadas, quizá ni siquiera sean sociedades anónimas).

Como vivo cerca de Detroit, Michigan, estoy sobre el borde del cráter de las Tres Grandes compañías automovilísticas. Sé que mucha gente ha tenido que dejar su empleo fijo en una de estas empresas (voluntariamente y no tan voluntariamente) y ahora están trabajando en colaboración con otros en proyectos e investigaciones que en sus antiguas empresas no apoyaban. Y prototipos de motores, vehículos e ideas se están llevando a la forma física, se están haciendo realidad, incluso desde estos pequeños talleres y garajes. Mis amigos me cuentan que tienen sentimientos de "libertad" y "entusiasmo" en su vida diaria.

Hacer lo que amas = Salud Personal

El sistema inmunitario de nuestros cuerpos humanos responde sumamente a los alimentos que comemos, a la calidad del aire que respiramos y a nuestro nivel de estrés. Obviamente, vivir con alegría y tomar decisiones de acuerdo con nuestros principios e integridad disminuye el estrés. ¡Y abre nuestros corazones!

Mis estudios y mi experiencia personal es que actualmente hay dos chakras del corazón, y ambos son parte de la creación de nuestra alegría. La mayoría de las tradiciones esotéricas colocan el chakra del corazón tradicional en el pecho, entre los pezones de los senos. ¡Obviamente los dibujos fueron hechos por y para los hombres! Para las mujeres, imagina que estás flotando en el agua, y dónde tus senos reposan cómodamente. ¡En el medio, ahí es donde se encuentra el chakra del corazón tradicional!

El chakra superior del corazón está por encima. La manera más sencilla de localizarlo es colocar el dedo pulgar de tu mano derecha contra el tórax superior. La punta del dedo toca el hueco del esternón, justo debajo de tu cuello donde se unen las clavículas. Coloca tu mano perpendicular a tu pecho de forma que la parte exterior de tu dedo pulgar se alinee y presione contra tu esternón. Balancea suavemente tu mano contra tu tórax. Te darás cuenta de que el esternón no es plano. Hay un bulto justo al final de tu mano, debajo de ese bulto está la glándula del timo. El bulto señala la posición de tu chakra superior del corazón.

Este chakra superior del corazón, relacionado con la glándula del timo, concentra como un pequeño rayo láser todo el amor incondicional del chakra del corazón tradicional, localizado en la línea de los pezones. Como resultado, sea lo que sea lo que tu alma haya planeado para su viaje aquí en la tierra, será provisto de energía mediante el rayo láser concentrado del chakra superior del corazón.

Nuestro problema principal es que tendemos a intentar hacer caso omiso de ello. ¡Y damos nuestra energía a cada necesidad que vemos! Lo que significa que tampoco hay bastante energía para nosotros, o que nuestra habilidad para utilizar esta energía simplemente se apaga. En ambos casos, terminamos sintiéndonos confusos sobre lo que tenemos o no tenemos que hacer, y nos sentimos incapaces de traer la energía necesaria a nuestra vida.

Es bastante curioso que este mismo chakra superior del corazón, centrado en la glándula del timo, es también el centro de nuestro sistema inmunitario. Los que tienen experiencia en

medicina saben que en un bebé recién nacido, es la glándula del timo la que ocupa la cavidad torácica, no el corazón. Con el tiempo, la glándula del timo se hace más pequeña, y en la mayoría de la literatura que he leído se considera inútil en los adultos. Pero en las tradiciones esotéricas hay muchas prácticas de golpear suavemente con los dedos (en inglés "tapping"), o acariciar el esternón superior, justo por encima de donde está situada la glándula del timo, para despertar su potencial durmiente. La glándula del timo, efectivamente, puede ser revigorizada, como un oso grizzly que está hibernando.

Uno de los modos más potentes de despertar tu sistema inmunitario es hacer aquello que amas hacer. Sé que suena muy simple, pero cuando sigues a tu alma, lo que estás haciendo es lo que has venido a hacer aquí. Puede que no te parezca fácil o tan agradable como comer fuera con tus amigos en un día soleado, pero sentirás que es lo correcto para ti. Y cuando lo haces, el chakra superior del corazón se abre. Poco a poco, esto hace que las energías espirituales vayan latiendo a través de la misma glándula del timo.

¿Recuerdas que dije que ahora vivimos en una situación donde las energías espirituales vienen a sostenernos, y nuestras acciones también vuelven a esas mismas energías espirituales? Esto significa que según actúas en tu vida siguiendo el camino de tu alma, estás trayendo estas energías espirituales a través de tu cuerpo. Y cuando generas energías aquí en la tierra basadas en lo que tú haces, estás ofreciendo estas energías de vuelta al Espíritu.

Conforme lo haces, la cualidad de las energías que te rodean, y algunas que alcanzan al mundo, reflejan lo que estás haciendo. Asumiendo que al seguir el viaje de tu alma eres más feliz, las energías que ofreces de vuelta al Espíritu serán más felices. O, al menos, no tan pesadas como las que generarías si no estuvieras haciendo lo que sientes que no se suponía que tenías que hacer y que odiarías.

Simplemente imagina la diferencia en la cualidad de las energías generadas por estos dos estilos de vida tan diferentes. Tal como nuestro paradigma cambia para acercarse y pasar por el 2012, la claridad del propósito de cada alma aumentará. Como resultado de nuestras habilidades, individual y colectivamente, el entendimiento de que nosotros estamos creando lo que nunca antes había sido creado será mayor. Una vez que la Proporción áurea (el 61'8 %) de la población se dé cuenta de que ya no estamos intentando salvar o reconstruir las antiguas estructuras, todos seremos libres de trasladarnos a la creación en cualquiera que sea nuestro nuevo paradigma.

Así que toma una respiración profunda, y sabe que la cualidad con la que sonríes, bailas, amas, te ríes y escribes en tu computadora hoy, germinará en una margarita o puede que marchite un tulipán en algún lugar de la galaxia que compartimos. Sólo siendo quien eres realmente, estás mejorando nuestro marco espiritual compartido.

Mis bendiciones para cada uno de vosotros.

-Norma, con la hathor Atamira y el Arcángel Miguel

Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, las emociones te abruman, y a que tu

percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. norma@healingchants.com o puedes llamar al los EEUU 734 – 330 – 3997.

~~~~~NORMA'S CALENDARIO~~~~~

#### SESIONES PRIVADAS - **NEW YORK CITY**

Participaré en el Hudson River Swim, un baño en las aguas del río el fin de semana del 25-26 de julio. Me complace ofrecer sesiones de sanación privadas en la ciudad durante la semana anterior al 25-56 de julio. Si estás interesado/a en una sesión, por favor, házmelo saber. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com)

[lista completa del Calendario aquí](#)

---

#### **Viniendo Pronto**

Portland OR December 5-8 2009

Tucson AZ November 6-11 2009

Atlanta GA

Espana 2010 - dime de tu interes y tu ciudad

---

#### **Meditation Chants / Cantos de Meditacion**

CD o mp3 download

#### **Escucha o pedir con tarjeta de credito online**

[www.healingchants.com/recordings\\_mc.es.html](http://www.healingchants.com/recordings_mc.es.html)

o envia un cheque (\$20) a

Healing Chants, PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48107

---

### **Norma's other offerings**

SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)  
(meditations and information, available as a CD or download)

#### VER HEALING CHANTS ONLINE

Puedes ver mi **Healing Meditation Concert online** en You Tube. Allí encontrarás tres cánticos para sanar, unos son de Hildegard, otros de mis guías cantando a través de mí, y se me puede ver tocando un gran cuenco tibetano con dos de ellos..

#### HAY SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)  
<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)