

**CAMBIAR SUSCRIPCION**

**LEE ONLINE** <http://www.healingchants.com/newsletter6-09.es.html>  
**IMPRIMA** [http://www.healingchants.com/NormaGentile\\_June09es.pdf](http://www.healingchants.com/NormaGentile_June09es.pdf)

Primeros de junio 2009 email Newsletter

**Gracia Divina y Coraje**  
del Arcángel Miguel

[English Here](#) - Divine Grace and Courage

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)  
8mayte@gmail

Queridos amigos:

Un breve mensaje del Arcángel Miguel y una nota de los próximos acontecimientos en verano:

- 22-24 de julio                      Sesiones de terapia privadas en la ciudad de Nueva York
- 25-26 de julio                      Baño en el río Hudson (mirar al final para saber sobre el agua sagrada).
- Junio                                      sonidos sanadores publicados en [www.spiritofmaat.com](http://www.spiritofmaat.com)

Estoy viendo a todo mi alrededor señales de que estamos doblando (o girando) una esquina. Y está ocurriendo rápidamente. Para algunas personas, puede que este cambio esté sucediendo demasiado deprisa. Y para otros, como para mí, el paso o ritmo del mundo parece que, finalmente, avanza a la velocidad y en el modo que encajan conmigo.

Mi corazón está lleno de alegría al decir la Verdad y hacer frente al Miedo. Aunque es duro hacerlo, en el momento que decidimos dar la vuelta y encarar nuestro miedo, el miedo ya no puede mantener por más tiempo su poder sobre nosotros.

Permíteme explicar... o mejor, deja que lo haga el Arcángel Miguel.

Una cosa es saber qué es lo que temes. El coraje no se aplica hasta que sabes qué es lo que tú temes, pero en el momento en que lo sabes estás aterrado. En ese momento, que pude durar segundos, o años o incluso vidas... en ese momento de saber tú eres "en miedo", es tu propio coraje el que te lleva a elegir darte la vuelta y enfrentarte al miedo.

Este coraje es también es una clase de Gracia divina. No viene de tu personalidad ni de tu forma física. Es un impulso que pasa a tu corazón desde el Espíritu. Este impulso de Gracia te recuerda que ya no estás más subyugado por eso que tú temías.

La Gracia te recuerda la sensación en tu corazón que viene de aquellos que te aman. Esta red interconectada de amor es bastante boyante para mantenerte por encima de tus emociones humanas de miedo durante un breve instante. Y en ese momento, tu alma expresa coraje.

Ese coraje se manifiesta él mismo como la determinación de volverte y encarar el miedo. Y así, en el momento de decidir enfrentarte al miedo, tu valor ya ha vencido al miedo. Porque cuando tú eliges volverte y enfrentarte al miedo, tú eliges experimentar por ti

mismo que ya no eres el criado o sirviente por más tiempo.

Dejad que la gloria y la nueva luz resplandeciente bañen cada uno de vuestros corazones.

-Arcángel Miguel.

Por favor, considera unirme a mí y a los guías como el Arcángel Miguel, María y otros en la Meditación telefónica del solsticio el 21 de junio. **(lo siento - solo en ingles esta vez &endash; algo parecido vendra en español)** Rodeando la Esquina en 3ª D &endash; Manteniendo tus pies en la Tierra mientras giramos en las esquinas del Cambio Espiritual (haz clic aquí para saber más).

## BAÑO EN EL RÍO HUDSON

Yo siempre me he sentido como un pez varado en tierra. Sí, puedo andar, puedo hacer yoga, y en días buenos puedo incluso masticar chicle. Pero me encanta nadar. El agua aclara el aura y animan los canales pránicos en el cuerpo. La santidad del agua, y la necesidad de nuestros cuerpos físicos de agua, es evidente para mí. Como nativa de Michigan, el Estado rodeado y en contacto con 4 de los 5 Grandes Lagos, el gobierno de mi estado administra la mayor cantidad de agua fresca que se puede encontrar en el planeta.

Mi hermana (que escribió la pieza de cómo el exitoso "aterrizaje" en el río Hudson había re-escrito la percepción de la gente acerca del 11/9, el 11 de septiembre) y yo haremos la milla de distancia a nado este verano. Esto proporciona dinero para la búsqueda y producción de Piscinas de Río &endash; literalmente bordes flotantes de piscina colocados en ríos naturales y lagos &endash; que permite que sean usadas estas aguas naturales en lugar de las piscinas con cloro.

Como muchos otros que recaudan fondos, prometo nadar a lo largo del río (con otros pocos cientos de nadadores) e invito a cualquiera que se sienta llamado a apoyar esto con una donación. Mi página oficial de Hudson River Swim (Baño en el río Hudson) tiene más cosas sobre porqué nado en el río Hudson, la sacralidad de esta agua y cómo hacer una donación.

También ofrezco Sesiones de Sanación Privadas mientras esté en la ciudad de Nueva York del 22 al 24 de julio, el Miércoles por la tarde, el Jueves (mañana y tarde) y el Viernes por la mañana. Estaré alrededor del número 57 de la calle Ámsterdam. Por favor, mándame un e-mail para establecer la hora de la cita.

Os doy las gracias a cada uno de vosotros por vuestro tiempo y participación en esta newsletter. Espero verlo a algunos este verano.

Mis mejores deseos para todos

-Norma

---

Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) o puedes llamar al 00 01 734 &ndash; 330 &ndash; 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

~ ~ ~ ~ ~ EVENTOS DE NORMA ~ ~ ~ ~ ~

21 de junio de 13.00 a 14.00, la misma hora de Nueva York.

**Telephone Conference (en ingles)** Vendrá algo parecido en Español

Rodeando la esquina en 3ª D &ndash; Manteniendo tus pies en la Tierra mientras giramos en las esquinas del Cambio Espiritual.

Cuando era una adolescente, me regalaron un "Escarabajo" Volkswagen, mi primer coche. Aprendía a conducir con él, y al final, aprendí a cambiar las marchas (o velocidades) también. Un día, mi madre iba en el asiento del copiloto, y yo conducía por una parte nueva de la ciudad. Cuando el semáforo amenazó con su luz amarilla de "mal agüero", opté por girar en la esquina, mejor que esperar al siguiente ciclo en que se encendiera la luz verde. Seguí el consejo de mi padre perfectamente: "en un giro, acelera siempre". Después de todo, él era un ex-piloto de carreras de motos. Lo que se me olvidó fue ir más despacio antes de empezar el giro. Cuando el pequeño escarabajo Volkswagen rodeó la esquina de 90 grados, su peso se desestabilizó y pude sentir las ruedas debajo de mí, a punto de dejar de tocar el suelo. "Bueno", dijo mi madre, después de que dejara de apoyarse contra el techo, "puedes tomar una curva sobre dos ruedas, pero es más seguro se mantienes las cuatro ruedas sobre el suelo".

En ese momento, me di cuenta de que yo iba todavía en tercera (velocidad). He tomado unos pocos giros espirituales un poco demasiado rápido en mi vida, y, simplemente, cuando he aprendido a ir más despacio y a conducir un coche sobre cuatro ruedas en un giro, he descubierto modos de mantener mis pies, mi cuerpo y mis emociones equilibradas durante transiciones energéticas y espirituales importantes.

Por favor, únete a mí para la serie de meditaciones e información destinadas a ayudarte a hacer lo mismo en tu vida. Quien sea parte de la teleconferencia, también es parte de la "piscina" energética desde la que vendrá la información. Estoy pidiendo aquellos que se sientan llamados a participar que se registren con antelación. Si es posible, una donación de 10\$ o más, me ayuda

a cubrir los gastos acarreados. Por favor, has de saber que tu misma presencia, tu tiempo de oración y meditación colocan tu energía en la "piscina" que compartimos. Y tu contribución puede ser esta energía, o esta energía y dinero.

Para participar: desde USA

Llama al 641-715-3200, introduce el código de acceso: 555220# (asegúrate de introducir el signo almohadilla # ).

---

~~~~~NORMA'S CALENDARIO~~~~~

**NEW YORK CITY July 22-24**

**Sesiones Privadas**

Me complace ofrecer sesiones de sanación privadas en la ciudad. Si estás interesado/a en una sesión, por favor, házmelo saber. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) o llámame a 734-330-3997. Estare a la Holiday Inn 440 West 57th St. New York City NY 10019 Hotel phone:1-212-5818100.

---

**FALL 2009 EVENTS**

---

ATLANTA -- -- --- **Flyer Here**

October 9-11 (Fri 7-9pm, Sat 10am-6pm, Sun 10am-1pm)

**Sound Healing Intensive Workshop**

for Practitioners, Performers and Advanced Students

October 12-13 **Private Healing Sessions**

in the Perimeter Mall area of Atlanta

---

**TUCSON AZ**

**Saturday Nov 7 at 8pm**

**Meditation Concert of Healing Chants**

featuring medieval chants by Hildegard of Bingen and spontaneous songs from Spirit, accompanied by harmonic toning, and a choir of Tibetan Singing Bowls. Sponsored by Grace St. Paul

**Sunday Nov 8**

**Sacred Sound / Sacred Healing Workshop** Sponsored by Grace St. Paul

**Monday-Wednesday Nov 9-11**

**Private Healing Sessions**

---

**PORTLAND (Oregon)**

**Fri, December 4th at 8pm**

**Meditation Concert of Healing Chants**

The Old Church, complete candlelight, overtone chant and meditative instruments with Hildegard's medieval songs.

**Sat, Dec 5 (probably 10:30am-1pm)**

**Re-Initializing Reiki** A forum for all lineages and levels

A group of guides associated with Reiki connected with me last fall and showed me how my talents at seeing 'the big picture' outside of someone's body lets me see energies that constrict or dull the light of Reiki. You can [read](#) more of what I'm noticing. Limited Class Size.

**Sat Dec 5th 7-9pm**

**Sacred Sound / Sacred Healing**

An exploration and workshop of energy, chant and meditation.

**Sun-Mon Dec 6-7**

**Private Healing Sessions**

Sessions include both information and energy healing around your current issues, and can be extremely effective on chronic and deeply rooted issues. Sessions are one hour and are recorded for you, and cost \$185. To schedule an appointment time please email [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) or call 734-330-3997.

---

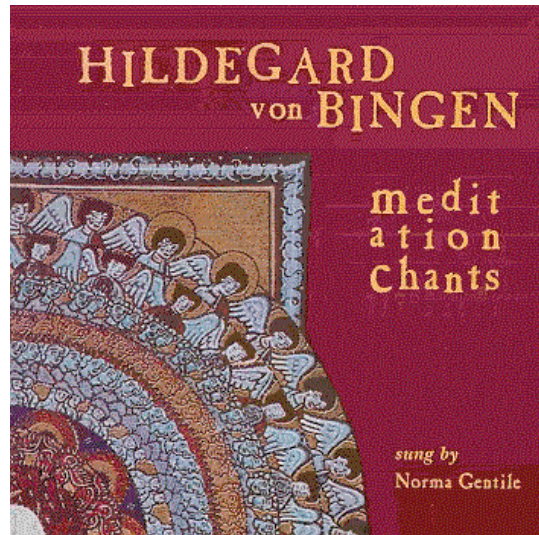
**Viniendo Pronto**

Espana 2010 - dime de tu interes y tu ciudad

---

**Meditation Chants / Cantos de Meditacion**

CD o mp3 download



**Escucha o pedir con tarjeta de credito online**

[www.healingchants.com/recordings\\_mc.es.html](http://www.healingchants.com/recordings_mc.es.html)

o envia un cheque (\$20) a

Healing Chants, PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48107

---

**Norma's other offerings**

SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)  
(meditations and information, available as a CD or download)

VER HEALING CHANTS ONLINE

Puedes ver mi **Healing Meditation Concert online** en You Tube. Allí encontrarás tres cánticos para sanar, unos son de Hildegard, otros de mis guías cantando a través de mí, y se me puede ver tocando un gran cuenco tibetano con dos de ellos..

HAY SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

**CAMBIAR SUSCRIPCION**