

CAMBIAR SUSCRIPCION

LEE ONLINE <http://www.healingchants.com/newsletter7-09.es.html>
IMPRIMA http://www.healingchants.com/NormaGentile_July09.es.pdf

Newsletter de Julio de 2009

Juzgar y Michael Jackson
Notas acerca de nuestro Viaje dentro de la Conciencia Unitaria
del Arcángel Miguel

[English Here](#) - Judgment and Michael Jackson

Traducido del inglés por [Mayte Abad Morente](#)
8mayte@gmail

Queridos amigos:

Más abajo figuran las visiones (y entendimiento) del Arcángel Miguel y más referentes a los eclipses "homeopáticos" de este verano y a nuestro alejamiento del juzgar. El primer eclipse, cuyo fin era ayudarnos a aprender acerca de límites emocionales y de corazones abiertos, ocurrió el día del acto conmemorativo de Michael Jackson.

Comunicados:

Mis artículos mensuales y los sonidos de sanación gratis, están ahora disponibles online en inglés, alemán y español en www.spiritofmaat.com. Esto es distinto de la newsletter (boletín informativo) que estás leyendo ahora. Esta newsletter está disponible en español y en inglés (puedes suscribirte aquí).

Ciudad de Nueva York: Quedan disponibles sesiones la tarde del Miércoles 22 de julio, y el Jueves 23 de julio por el día y por la tarde. Las sesiones son en inglés o en español. Si estás interesado/a, puedes leer más en la página de Sesiones Privadas (o enviar esta newsletter a tus amigos).

Los tickets (entradas) de **St. Louis, Missouri** para mi concierto y talleres ya están online. Las sesiones privadas en persona están disponibles para Agosto, del 2 al 4 (de Domingo a Martes).

El 7 de julio, el día del funeral de Michael Jackson, experimentamos un eclipse lunar menor. Puedes pensar en él como un eclipse homeopático destinado a exponer nuestros propios temas internos y a ayudarnos a aclarar nuestros límites emocionales.

¿Qué estamos aprendiendo? Que en Michael Jackson, al igual que en cualquiera de nosotros, existe la expresión de las dos caras de la polaridad. En una figura pública tan visible, todo se exagera. Y se vuelve difícil categorizar a Michael Jackson porque su vida incluye ambas caras de la polaridad. Y eso es exactamente de lo que la Unidad de Conciencia se trata ahora. La Unidad de Conciencia (o Conciencia Unitaria) es la expresión unificada de nuestra polarizada realidad. Y en esa unificación, mantenemos a alguien en un espacio de consideración más que de juicio. Aprender cómo hacer esto, y darnos cuenta de cuando no lo hacemos, es lo que estamos aprendiendo este verano.

No es una coincidencia, dice el Arcángel Miguel, que Michael Jackson haya fallecido cuándo y cómo lo ha hecho. La claridad de su visión artística y las turbias aguas de su vida personal (especialmente acerca de su habilidad de cuidar de sí mismo), las dos cosas, son reflejo de aquello con lo que cada uno lidiamos a nuestra manera. Ninguno de nosotros es perfecto. Y el voltaje más alto de las energías traídas al aura de una persona por el escrutinio público y la atención hacen aún más difícil equilibrar el cuidado interno de uno mismo y seguir en el mundo exterior.

En los próximos dos meses, a cada uno se nos dará la oportunidad de aclarar cómo cuidamos de nosotros mismos y de cómo nos nutrimos. Para decirlo de manera simple: amar nuestros aspectos menos perfectos nos permite comunicarnos con esos aspectos dentro de nosotros. Conforme llegamos a mediados de agosto y durante septiembre, nuestros límites emocionales proporcionan el caldero en el que las energías del Sagrado Masculino de la estrella de Sirio se van a verter. Un caldero fuerte, te permitirá manifestar en la realidad física los cambios que deseas hacer en tu vida. Un caldero con goteras, será como encontrarte persiguiendo posibilidades sin parecer que puedas atraparlas.

Notar qué es lo que juzgas es uno de los factores principales para construir este caldero emocional fuerte. Cuando juzgas algo, sea una persona o las acciones de una persona, te estás colocando a ti mismo/a en una relación energética con la persona o sus acciones. Vivimos en un mundo que está polarizado en "bueno" y "malo", "correcto" y "equivocado". No es fácil ir más allá de este modo de pensar.

En un ciclo mayor, hay un servicio de bendición que está siendo ofrecido al darnos la oportunidad de sentir, emocionalmente, las restricciones en las que estamos colocados en nuestros corazones cuando juzgamos a otros. No importa lo poco o mucho que juzguemos, mientras sigamos juzgando nuestros corazones no están abiertos a amarnos completamente a nosotros mismos

Mayormente nos apoyamos en las muletas de cosas que juzgamos como malas, porque definiendo lo que está mal o equivocado, automáticamente también definimos sus contrarios, lo que es conveniente y bueno. Y cada uno queremos creer que en el fondo, somos buenos. Debido a nuestro sistema polarizado de creencias, se nos enseña a amar lo que es bueno y a rechazar lo que es malo. Aferrarnos a nuestra habilidad para definir lo que es malo, nos permite aferrarnos a nuestra habilidad de juzgar lo que es bueno. Y encontramos gran consuelo en ello.

Pero ninguna de las dos cosas promueve el amor.

Entre la gente de "Nueva Era", a menudo he oído la expresión "Todo es bueno", y a mí me parece un poco fuera de tono. Puedo notar una sensación subyacente de que algo incómodo se está disimulando con una sonrisa. El Arcángel Miguel dice que la muerte de Michael Jackson y las subsiguientes revelaciones de la historia de su vida permanecerán como una oportunidad de sentir emocionalmente los resultados exagerados de ocultar algo incómodo bajo una sonrisa. O en su caso, detrás de una sonrisa, un baile, una canción y decir adiós con un guante de lentejuelas.

Lo que aprendemos de Michael Jackson y el Arcángel Miguel

Hay un nivel de conciencia en el Arcángel Miguel que accede a todas las otras dimensiones sin juzgar. Debido a que no hay energías de juicio, lo que nosotros percibimos como ser de luz o de oscuridad puede moverse a través del Arcángel Miguel a donde quiera que ese ser mismo necesite estar

Al cerebro humano le gusta juzgar si algo es bueno o malo, oscuridad o luz. Es cómodo saber lo que algo es, así luego podemos saber como relacionarnos con ello. Por ejemplo: si algo es malo

y lo rechazamos, entonces nosotros, por tanto, debemos ser buenos. Michael Jackson parece ser la encarnación de las complejidades de muchas facetas de la naturaleza humana, desde lo sublime hasta lo impenetrablemente extraño y enfermizo. Revisar su vida nos ofrece la posibilidad de no colocarle en una cómoda cara "buena" o "mala" del continuum polarizado. Los primeros pasos hacia la conciencia de Unidad son aquellos de consideración más que de juicio. Cuando consideramos la vida de Michael Jackson, puede que también consideremos, en vez de juzgar, aspectos de nuestras propias vidas internas.

Ver la Verdad

¿Cuántos millones vieron el acto conmemorativo de Michael Jackson online y en televisión? Al mismo tiempo, hubo un eclipse homeopático. Mientras la gente continúa viendo el acto conmemorativo, ahora las energías del eclipse permanecen disponibles. Nos estamos despojando de la pena, no sólo por la muerte de Michael Jackson, sino también por la muerte de un estilo de vida. Los actos conmemorativos por él y por muchas otras celebridades de mi niñez que han muerto en las últimas semanas, proporcionan oportunidades para llorar la muerte de nuestro supuesto estilo de vida.

La generación del baby-boom (Nota de la traductora: explosión de natalidad que tuvo lugar después de la II Guerra Mundial, entre 1946 y 1964, los pertenecientes a esta generación fueron los que iniciaron la época de los hippies), de la cual formo parte, creció en un mundo que se va a haber terminado en pocos años. Se está derrumbando a nuestro alrededor. Nosotros pensábamos que duraría para siempre. El antiguo ideal era tener una gran casa, un gran coche y jubilarse. La nueva meta es un pequeño hogar de energía sostenible, un coche de hidrógeno o respetuoso con el medio ambiente para acercarnos hasta el transporte colectivo (Nota de la traductora: en Estados Unidos la gente utiliza su coche individual para ir hasta un gran parking, aparca allí y luego va en autobús, tren, etc., a la ciudad o al trabajo) y compartir nuestros dones con otros, tanto como nos sea posible.

La pena por la muerte del estilo de vida en que crecieron los de la generación del baby boom, en el que esperaban vivir, pero que se perdió antes de que ellos pudieran beneficiarse completamente de él, es tangible. A veces el dolor por la pérdida es ira. Conforme los iconos de nuestra infancia mueren, su fallecimiento revela un dolor casi invisible, no expresado, indefinido de dejar ir cosas con las que nos hemos definido inconscientemente nosotros mismos. Y justo como con el juzgar, cuando perdemos los símbolos externos que nos definen, los límites de quiénes somos necesitan ser recreados.

Ahora bien, yo, personalmente, he estado por el nuevo ciclo mi vida entera. Veía y no me sentía cómoda con el típico estilo de vida americano pasado. Pero diría que los que estáis leyendo esto, y yo misma, somos la minoría de americanos, canadienses y de la mayoría de los demás países industriales. La mayoría de la gente todavía tiene añoranza por los días pasados de su infancia. El confort de los dibujos animados del Sábado por la mañana y el ir a dar una vuelta en coche por diversión, todavía atrae a la mayoría de la gente. Igual que las celebridades que se han ido, es como si los postes de la valla de nuestros recuerdos que nos mantenían seguros estuvieran siendo arrancados. Debemos encontrar otras maneras de crear confort. Tenemos que aprender a definir quienes somos mediante nuestra expresión creativa, en vez de mediante qué es lo que juzgamos. "Quiénes somos" es más importante que lo que está afuera o es nuestro contrario.

No es una coincidencia que el Arcángel Miguel pueda ayudar a otros Seres, a ambos, de luz y oscuridad, a ir a casa. Esto es porque la conciencia del Arcángel Miguel es una de amor por todo. Entender claramente nuestras acciones polarizadas nos permite empezar a avanzar hacia

este amor unificador en nuestros propios corazones. La Conciencia de Unidad no es una conciencia en la que sólo lo "bueno" existe. Es una conciencia que incluye ambas caras, de lo "bueno" y lo "malo" de nuestro mundo. En Michael Jackson tenemos la oportunidad de salirnos del juicio de "bueno" o "malo". " (Nota de la traductora: Mientras estoy traduciendo, me viene todo el rato la canción de Michael Jackson, como en un bucle cerrado de pensamiento: "Black or White"). Constantemente, cada vez que vemos algo en los medios de información acerca de su vida, tenemos la oportunidad de darnos cuenta de los juicios que emergen dentro de nosotros. La consideración incluye compasión, el juzgar no.

Conforme avanzamos hacia y más allá del 2012, estamos llamados a aprender y experimentar la Conciencia Unitaria. Ésta no es una conciencia en la que todo es perfectamente perfecto. Es una conciencia que nos permite ver qué es lo que no encaja en nuestras vidas y hacer ajustes. Los cambios internos emocionales ofrecidos por el eclipse lunar homeopático fueron recibidos por millones de personas cuyos corazones estaban más abiertos de lo habitual cuando veían el acto conmemorativo de Michael Jackson el 7 de julio. Imagina la diferencia que esto marcará con el tiempo; que tantos millones de personas estuvieran en calma, permitiéndose a sí mismos sentir profundamente sus propias emociones, durante el momento en que las energías de este hermoso pequeño eclipse homeopático estuvieron activas.

¡Aún hay más eclipses este verano!

Otro eclipse homeopático el 6 de agosto revela, probablemente aumentándolos, los puntos ciegos que has creado en tu propia visión espiritual de tu camino. Este eclipse te ayudará a reunir todo lo que has hecho y entrar en un nuevo ciclo.

El 22 de julio trae un eclipse solar total que "empieza en India y cruza por Nepal, Bangladesh, Bhutan, Myanmar y China... un eclipse parcial será visible en la mayoría de Asia Oriental, Indonesia y el Océano Pacífico." Más información aquí. Este eclipse revela las falsas estructuras masculinas y ayuda a revelar el Divino Femenino dentro de todos aquellos encarnados.

El Portal de Sirio: del 23 de julio hasta el 17 de septiembre.

Las energías de este año desde Sirio traen tanta fuerza del Sagrado Masculino que debemos limpiar emociones y energías del femenino profano o no real, para hacer sitio en nuestros corazones, nuestros cuerpos y nuestras vidas. Las energías entrantes del Sagrado Masculino de finales de verano, trabajarán con todo lo nuestro sobre el planeta, y también con Gaia misma. Será particularmente fuerte en las semanas centrales de agosto.

Sin Excusas

Permítete a ti mismo/a sentir de la nueva manera, después verás y entenderás por qué has tomado una dirección diferente a la anterior. Una vez que estás en tu camino, sólo entonces, puedes ver su final.

Mi amor y mis mayores bendiciones para todos.

- Norma con el Arcángel Miguel.



Esta es una foto en la que estoy cantando y canalizando un sonido sanador, se tomó durante un taller que di el año pasado en Portland, Oregon. ¡Gracias, Michelle!

Estaré en St. Louis, Missouri, New York City, Toronto, Cleveland Ohio, Atlanta (donde enseñaré cómo hacer esto) y en Portland de nuevo, enseguida.

Visita mi [página-calendario](#) para tickets, entradas e información.

y una nota: el julio edición de mis sonidos sanadores publicados en www.spiritofmaat.com tiene una meditación hablada, por mi, en español.

Se pueden concertar [Sesiones de Sanación Privadas](#) en persona o por teléfono.

Soy bastante buena ayudando a soltar energías pesadas y haciendo que los temas crónicos empiecen a moverse. Cualquier energía liberada va a casa, para seguir su propio crecimiento y evolución. Esto significa que esas energías con conciencia, saben que pretendo ayudarlas. De este modo, tu acuerdo de "mantenerlas a salvo" llega a su término, porque son liberadas con amor y respeto hacia su siguiente paso. Esto es verdad para todas las energías, grandes o pequeñas, que tu alma y tu cuerpo están preparadas para liberar.

Recuerda que cualquier energía en tu cuerpo o tu aura que no está en el momento adecuado o en sintonía contigo, causa un ralentizamiento, un continuo drenaje de tu vitalidad. Esto lleva a que asuntos mayores emerjan en tu cuerpo físico, a que las emociones te abrumen, y a que tu percepción psíquica se enturbie. Una "limpieza profunda" completa, regularmente, puede ayudarte a encontrar, tratar y liberar aquello que ya no es tarea tuya llevar. Esto te libera para dedicarte completamente a tus propios asuntos en tu vida. (Y sí, también podemos tratar asuntos o temas de la vida).

La sesión se graba. Cuando escuchas la grabación, tus guías y los ángeles sanadores vuelven para seguir ayudándote con tu entendimiento personal interior y la liberación continua. Las

sesiones cuestan 185 \$ y duran alrededor de una hora. Por favor, ponte en contacto conmigo para confirmar la hora de la cita. norma@healingchants.com o puedes llamar al 00 01 734 &endash; 330 &endash; 3997. Aquí puedes leer más acerca de las Sesiones privadas de sanación.

~~~~~ EVENTOS DE NORMA ~~~~~

[\(lista completa\)](#) ~ ~ ~ ~

**NEW YORK CITY July 22-24**  
**Sesiones Privadas**

Me complace ofrecer sesiones de sanación privadas en la ciudad. Si estás interesado/a en una sesión, por favor, házmelo saber. [norma@healingchants.com](mailto:norma@healingchants.com) o llamame a 734-330-3997. Estare a la Holiday Inn 440 West 57th St. New York City NY 10019 Hotel phone:1-212-5818100.

-----  
ST LOUIS, Missouri

July 31 Meditation Concert of Healing Chants  
Aug 1 Sound Shamanism Workshop  
Aug 2 Re-initializing Reiki Workshop  
Aug 3-4 **Private Healing Sessions**

-----  
ATLANTA -- -- --- Registration now Open

October 9-11 **Sound Healing Intensive Workshop (12 people)**  
October 12-13 **Private Healing Sessions**

-----  
TUCSON AZ - - - - -Tickets now online

Nov 7 Meditation Concert of Healing Chants  
Nov 8 Sacred Sound / Sacred Healing Workshop  
Nov 9-11 Private Healing Sessions

-----  
PORTLAND (Oregon) - - - - -Tickets now online

Dec 4 Concierto de Meditacion con cantos sanadores  
Dec 5 ReInitializing Reiki Workshop  
Dec 5th Sacred Sound / Sacred Healing Workshop  
Dec 6-7 **Sesiones Privadas**

---

## Viniendo Pronto

Espana 2010 - dime de tu interes y tu ciudad

---



### *Canciones del Espiritu* Sonidos sanadores en directo.

con cuencos tibetanos, Scharuti Box, guitarra, flauta tibetana y voz.

[Para escuchar y más información haz clic aquí.](#)

---

PARA PEDIR:  
MP3

(para todo tipo de reproductores)

[iTunes](#) [Amazon.com](#)

[cheque o tarjeta de credito](#)

---

## Norma's other offerings

### SPOKEN MEDITATION CDs and PODCASTS (only in English)

La grabación de la Meditación del Solsticio ya está disponible (en Inglés solo) [Meditación para el Cambio.... Nuevo CD/mp3](#)

La meditación telefónica del último Domingo, 21 de junio, fue considerablemente profunda. Doy gracias de corazón a cada una de las personas que participaron y se permitieron a ellas mismas ser transportadas en esta experiencia de sanación de grupo.

Sé que mientras volvía a escuchar y a editar la grabación, descubrí que mi propio cuerpo se relajaba de nuevo en estas mismas corrientes sanadoras. Espero que cada uno de vosotros que desee experimentar, o re-experimentar esta meditación, la disfrute tanto como yo he disfrutando creando con vosotros. Más información, incluidas dos pequeñas partes que puedes escuchar, se encuentran [AQUI](#).

### VER CANTOS DE SANACION ONLINE

Puedes ver mi en You Tube.

### **SONIDOS PARA SANACIÓN GRATIS MENSUALMENTE ONLINE:**

Patrocinados por [Spirit of Maat](#)

<http://www.spiritofmaat.com>

Le doy las gracias a la publicación electrónica en internet por publicar mensualmente mis

sonidos para sanación y los artículos on-line. Estos son aparte de mi newsletter mensual, que es lo que estás leyendo ahora..

---

Norma Gentile, Healing Chants  
PO Box 971020, Ypsilanti, MI 48198 USA  
734-330-3997, [www.healingchants.com](http://www.healingchants.com)  
[info@healingchants.com](mailto:info@healingchants.com)

SI, POR FAVOR, pasa este e-mail a cualquier persona que creas que pueda estar interesada, sólo asegúrate de incluir la información para contactar.

[Haz click aquí para ver otras Newsletters](#)

[CAMBIAR SUSCRIPCION](#)